

提供最专业的钢铁供应链服务



顺朝资讯  
INFORMATION OF SHUNCHAO

主办：顺朝集团

www.shunchao.com

2023年第5期

总第146期

立志用功如种树然，方其根芽，  
犹未有干；及其有干，尚未有枝；  
枝而后叶，叶而后花。——王守仁

- 做空动能释放 价格上下两难  
——2023年6月行情回顾7月行情展望
- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平谈  
如何看待上半年钢市运行态势和下半年  
钢市行情走势
- 祝贺我司获评  
“2022年度虹口区民营企业总部”荣誉称号
- 改变自己，就是改变整个世界  
——《没有任何借口》读后感



顺朝资讯  
INFORMATION OF SHUNCHAO

总第146期

(月刊)

2023年7月10日出版

以诚待人

以信立业

主 编：张红霞

特邀编委：任庆平

执行主编：覃曼黎

编委会成员：焦小京 窦玉刚

主办：顺朝集团

地址：上海市虹口区广灵四路24号(甲)

开隆大厦12楼

电话：86 21 55391988

邮编：200083

网址：www.shunchao.com



# 目 录

## Contents

勇于冒险

### SHUNCHAO DISCUSS MARKET 顺朝观市

做空动能释放 价格上下两难  
——2023年6月行情回顾7月行情展望

上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平谈  
如何看待上半年钢市运行态势和下半年钢市行情走势

### STEEL CITY NEWS 钢市动态

丁立国：在未来几年里，会有30%、40%甚至50%的钢铁企业  
将被市场竞争淘汰

顺朝可供资源一览表

工业线材可供资源一览表

### SHUNCHAO STYLE 顺朝风采

祝贺我司获评“2022年度虹口区民营企业总部”荣誉称号

改变自己，就是改变整个世界  
——《没有任何借口》读后感

读《没有任何借口》有感

《没有任何借口》读后感

### DAILY STATION 天天加油站

追求忘我

上帝给每个人的礼物

大弃大得，小弃小得

阴影是条纸龙

# 勇于冒险

对于那些害怕危险的人，危险无处不在。

有一天，龙虾与寄居蟹在深海中相遇，寄居蟹看见龙虾正把自己的硬壳脱掉，只露出娇嫩的身躯。寄居蟹非常紧张地说：龙虾，你怎可以把唯一保护自己身躯的硬壳也放弃呢？难道你不怕有大鱼一口把你吃掉吗？以你现在的情况来看，连急流也会把你冲到岩石去，到时你不死才怪呢？

龙虾气定神闲地回答：谢谢你的关心，但是你不了解，我们龙虾每次成长都必须先脱掉旧壳，才能生长出更坚固的外壳，现在面对的危险，只是为了将来发展得更好而作出准备。龙虾气定神闲地回答：谢谢你的关心，但是你不了解，我们龙虾每次成长都必须先脱掉旧壳，才能生长出更坚固的外壳，现在面对的危险，只是为了将来发展得更好而作出准备。

寄居蟹细心思量一下，自己整天只找可以避居的地方，而没有想过如何令自己成长得更强壮，整天只活在别人的护荫之下，难怪永远都限制自己的发展。

## 【温馨提示】

每个人都有一定的安全区，你想跨越自己目前的成就，请不要划地自限，勇于接受挑战充实自我，你一定会发展得比想像中更好。



# 做空动能释放 价格上下两难

## ——2023年6月行情回顾7月行情展望

6月，美联储维持利率不便，5%-5.25%。但点阵图暗示今年恐再加息两次，到明年底降息4到5次、鲍威尔再次试图覆灭今年降息的预期，并称讨论过在未来几年降息，市场预期联储7月加息的概率为62%，隐含利率峰值为5.27，到年底降息一次的概率约为30%。中国央行将一年期和五年期贷款市场报价利率（LPR）分别下调10个基点至3.55%和4.20%。

5月份，制造业采购经理指数（PMI）为48.8%，比上月下降0.4个百分点，低于临界点，制造业景气水平小幅回落。生产指数为49.6%，比上月下降0.6个百分点，表明制造业生产活动有所放缓。新订单指数为48.3%，比上月下降0.5个百分点，表明制造业市场需求继续回落。5月份，规模以上工业增加值同比实际增长3.5%（增加值增速均为扣除价格因素的实际增长率），从环比看，5月份，规模以上工业增加值比上月增长0.63%。5月份，社会消费品零售总额37803亿元，同比增长12.7%。

6月份，市场价格探底回升，截止到21号，杭州中天报3750，涨70；江西方大报3620，涨70；合肥长江报3680，涨30；上海三洲报3700，涨140；沈阳抚顺报3690，涨20；河北敬业报3700，涨10。上海热卷报4880，跌10。



表需与去年同期变动不大，产量持续低于去年同期。



6月，期现受预期驱动，总体比现货偏强，期现价差有所走强。



6月份库存继续维持快速降库，降库速度虽然有所降低，但是相比去年同期的增库来看，供需格局明显好于去年同期。





5月份，全国固定资产投资（不含农户）41333亿元，同比降21.15%。5月份房屋新开工面积8503万平方米，同步下降28.48%。同比继续大幅下降。



6月，炉料企稳反弹，铁矿一马当先，带动整个黑色系大幅反弹，主要原因是铁水维持高位，废钢供应偏紧。近期钢厂处于微利状态，高炉成本3580，电炉成本3700左右。



5月末，广义货币(M2)余额282.05万亿元，同比增长11.6%，增速比上月末低0.8个百分点，比上年同期高0.5个百分点。5月份人民币贷款增加1.36万亿元，同比少增5418亿元。023年5月社会融资规模增量为1.56万亿元，比上月多3312亿元，比上年同期少1.31万亿元。其中，对实体经济发放的人民币贷款增加1.22万亿元，同比少增6173亿元。

6月份价格经历了破位下跌之后的快速反弹，主要原因是市场情绪普遍悲观，做空通道太过拥挤，主力资金反向操作，通过大幅拉升贴水较多，同时供需格局相对较好的铁矿，带动整个黑色系企稳回升。同时，政策面也较为配合，市场传闻中国将放松房地产企业的三条红线考核，李强主持国常会，针对经济形势的变化，必须采取更加有力的措施，增强发展动能，优化经济结构，研究提出了一批政策措施，推动经济持续回升向好；布林肯访华以及央行降息预期，也对商品的走强起到的较强的推动作用。但随着预期的落地，布林肯访华并没有达成太多共识，央行调降LPR也不及预期，价格又出现快速的回落。7月份，市场处于传统淡季，钢厂检修预期增加，同时年中经济工作会议将召开，政策预期依然存在，预计价格有望再次企稳回升。



## 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平谈 如何看待上半年钢市运行态势和下半年钢市行情走势

《中国冶金报》记者 包斯文

转眼间，2023年上半年即将过去，那么上半年钢材市场的运行态势如何，下半年钢材市场行情走势将会怎样，这是当前钢贸领域关注的话题。针对这一问题，日前，上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平及其它钢材经营者在接受《中国冶金报》记者采访时，进行探讨和交流。

任庆平所在的钢贸公司在销售中反馈的信息和市场调研掌握的情况，今年上半年，疫情管控政策放开以来，经济短暂反弹后，接着几个月的经济走势之弱，超出经济界和政府预期。主要表现在进出口增幅回落，房地产市场继续疲软，就业形势较为严峻，消费恢复不尽理想。因而，直接波及钢材市场的运行态势。在很长时间，钢铁产品销售不畅，钢材价格持续下跌，甚至接近历史低位，钢铁行业和钢贸企业普遍亏损。

以上海地区的钢材市场为例，从2023年初（1月3日）到2023年6月中旬（6月20日）这半年时间，鞍钢产1.0mm（ST12）冷板价格下跌60元/吨；首钢、鞍钢产5.5mm（Q235）热卷价格下跌260元/吨；南钢、鞍钢产20mm（Q235）中厚板价格下跌130元/吨；亚新产 $\phi$ 6.5mm（Q235）高线价格下跌370元/吨；马钢产 $\phi$ 20mm（HRB400）三级螺纹钢价格下跌330元/吨；永钢产 $\phi$ 8- $\phi$ 12mm（HRB400）盘螺价格下跌290元/吨。可见今年上半年主要钢材价格均呈现震荡下行态势，有的钢材价格一度跌至近年来的新低。

钢价持续下跌，钢企效益收缩，利润大幅下降，有的甚至亏损。中钢协数据显示，今年一季度，重点统计钢铁企业营业收入15545亿元，同比增长2.24%；利润总额159.68亿元，同比下降71.49%；销售利润率1.03%，同比下降2.65个百分点。国家统计局发布的第一季度全国规模以上工业企业效益情况则显示，2023年1月份至3月份，黑色金属冶炼和压延加工业实现营业收入19685.4亿元，同比下降5.6%；亏损48.4亿元，同比下降111.9%。在41个工业门类中，钢铁行业是唯一一由盈转亏的行业。

上半年钢材市场疲软低迷，需求强度偏弱，市场交易清淡，钢价震荡下行，钢贸商亦普遍亏损。

导致上半年钢材市场疲软、低迷，钢价持续下跌的根本原因是“供强需弱”的格局所致。

从钢材市场需求状况来看，钢材消耗量较大的房地产业、建筑业、制造业的生产经营状况不佳。诸如，房地产业1-5月份，房地产投资同比下降7.2%，增速较1-4月增速回落1个百分点，1-5月份，房屋新开工面积同比下降22.6%，降幅比1-4月份扩大1.4个百分点，1—5月份，商品房销售面积46440万平方米，同比下降0.9%。房企到位资金总量随投资和销售规模缩减，对钢材的需求量必然减少，“钢需”强度偏弱。

再看建筑业，5月建筑业施工活动低迷，建材需求不佳。5月建材供给指数为179.25，同比下降14.83%，环比下降3.59%。1-5月基础设施建设投资同比上升7.50%，增速较1-4月下降1个百分点，基建投资增速连续五个月回落。因此，建筑业对钢材的需求强度也在减弱。

制造业也不那么景气，5月统计局制造业PMI指数录得48.8，较前值回落0.4个百分点，连续三月下降。5月新订单指数下降0.5个百分点至48.3%，生产指数下降0.6个百分点至49.6。制造业生产指数下移的主要原因在于企业利润大幅收缩，企业投资、生产意愿下滑；5月新出口订单指数47.2%（前值47.6%），新出口订单持续减少且降幅扩大。可以看出内需疲弱，外需放缓，市场有效需求仍然不足。制造业的不景气，必然直接波及钢材需求，“钢需”强度在减弱。

一边是钢材需求减少，一边是钢材供给增加。据国家统计局公布的数据，今年一季度，我国粗钢产量26156万吨，同比增长6.1%；生铁产量21983万吨，同比增长7.6%；钢材产量33259万吨，同比增长5.8%。1月至4月份，国粗钢产量35439万吨，同比增长4.1%；生铁产量29763万吨，同比增长5.8%；钢材产量44636万吨，同比增长5.2%。我尽管5月份粗钢产量有所下降，但1-5月粗钢产量仍然达到44462.9万吨，同比增长1.6%。

因而，上半年钢材市场持续呈现“供强需弱”的格局，供强于需，供大于求，供需矛盾凸现，钢材市场价格显然易跌难涨。

下半年钢材市场走势如何？对此，任庆平认为下半年的钢材市场行情将会好于上半年，尤其在“金九银十”的传统旺季，钢价会迎来一波上涨行情。

任庆平说，针对上半年经济弱势运行的态势，国家在近期出台一揽子刺激计划。金融和财政政策两方面及产业政策方向都会出台相应措施。具体政策应该包括但不限于大规模发行国债，用于基建和缓解地方债偿还压力；放松对房地产市场的限购政策；进一步降息；出台相应吸引外资力度政策，等等。刺激政策应该在上半年经济数据出来后，会迅速出台。这些措施的出台，必将对下半年前几个月的钢材市场带来重大利好，有望对市场价格和销售带来提振。

日前，发改委提出抓紧制定出台恢复和扩大消费的政策，重点要在6方面发力。一是抓紧制定出台恢复和扩大消费的政策，持续改善消费环境，释放服务消费潜力；稳定汽车消费，加快推进充电桩、储能等设施建设和配套电网改造，大力推动新能源汽车下乡。二是加快实施“十四五”规划102项重大工程，推动能源、水利、交通等重大基础设施以及新型基础设施建设，发挥政府投资和政策激励的引导作用，有效激发民间投资活力。三是加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系，着力突破短板领域，做大做强优势领域。四是扎实推动重点领域改革，更大力度吸引和利用外资，稳住外贸外资基本盘。五是强化就业优先导向，扩大高校毕业生等就业渠道，多渠道增加城乡居民收入，切实保障和改善民生。六是抓好粮食生产和重要农产品供应保障，做好迎峰度夏电力供应保障，有效防范化解重点领域风险。

近期，不少地方出台了稳定和扩大制造业投资、推动制造业高质量发展的政策措施。制造业发展对于稳增长、稳就业具有重要意义。当前一些地方财政状况吃紧，尤其是土地财政遇到挑战，将倒逼地方政府反思和寻找新的出路，这是将提高制造业比重作为地方绩效考核的一个机会，制造业投资持续增长有支撑。

多地开始发放新一轮汽车消费券。沈阳市6月18日至30日对在沈阳市相关区域内纳入限上统计体系的汽车销售企业购买新车的个人消费者（户籍不限），一次性发放总额1亿元的汽车消费补贴。

近日，财政部、税务总局、工业和信息化部三部门发出关于延续和优化新能源汽车车辆购置税减免政策的公告，支持新能源汽车产业发展，促进汽车消费。

随着各地不断优化新能源汽车相关政策，提出减免新能源汽车车辆购置税、构建高质量充电基础设施体系、新能源汽车下乡等一系列举措，激活新能源汽车销售潜力，将快速上升的新能源汽车产销量，有利于拉动汽车用钢需求的上升。

5月份发改委审批核准固定资产投资14个，总投资2888亿元，1-5月份，发改委共审批核准固定资产投资70个，总投资6672亿元，主要集中在高技术、能源、交通等行业。5月下旬开始，各地重点项目拉开集中建设大幕。佛山、广州、武汉、四川、秦皇岛等地，密集举行了二季度重点项目集中开工活动，主要集中在工业、基础设施、民生改善等多个领域。

据不完全统计，截至6月21日，五大建筑央企前5月新签合同总额超2.8万亿，同比增13%。

在基建加快落地的同时，地方债也在加快发行。根据公开发债数据，截至6月11日，全国地方发行新增债券约2.3万亿元，其中新增专项债券发行规模近2万亿元。随着重点项目加快落地，叠加专项债的加快发行，下半年钢材需求强度，尤其是螺纹钢、线材等建筑钢材的需求强度有望明显增强。

因此，任庆平认为，下半年的钢材市场行情将会好于上半年，这或将是一个大概率，似乎是不容置疑的。但是，钢铁市场底层逻辑没变：原材料成本坚挺和产品销售价格偏低，市场供大于求的两对基本矛盾的问题没有得到根本解决。况且，世界经济运行普遍偏弱，总需求不振，仍然是今明两年的现实。虽然美国国务卿布林肯成功访华，受到习主席接见，中美关系大盘短期基本稳住，但是美西方全方位围堵中国的战略没变，中国经济尤其是进出口必将收到极大冲击。总之，下半年后期，在国内外需求双双走弱的情势下，钢铁行业和钢贸企业必将受到严峻的考验，必须做好长期奋斗的思想准备。



## 丁立国:在未来几年里,会有30%、40%甚至50%的钢铁企业将被市场竞争淘汰

6月16日上午,德龙钢铁集团召开数智化转型升级工程建设启动会,丁立国董事长出席会议并讲话,会上,德龙钢铁集团与宝信软件签署战略合作协议。丁立国董事长从集团战略选择、协同合作和有效推进三个方面,全面阐述数智化转型升级的重大意义,希望双方要认真落实好战略合作协议,将德龙钢铁集团的数智化转型升级工程打造成行业标杆,为钢铁行业推进新型工业化作出重要贡献。德龙钢铁集团领导,职能中心高管,各公司班子成员、厂部长,宝信软件总经理王剑虎,宝信软件班子成员、宝信软件各事业本部总经理和专家出席会议。

会议由德龙钢铁集团副总裁金志杰主持。

会议首先由宝信软件资深项目经理黄灼代表策划团队,向大会汇报数智化转型升级工程策划报告,报告从工程目标、建设原则、系统架构、工程计划、组织体系五个方面,全面汇报公司数智化转型升级工程建设的战略定位、初心使命、功能分担、实施路径、组织保障的策划工作。

德龙钢铁集团领导听取集团公司职能中心和六大钢铁制造业基地汇报贯彻集团数智化转型升级战略部署的具体举措。

会上,德龙钢铁集团执行总裁刘国旗与上海宝信软件股份有限公司总经理王剑虎代表双方签署战略合作协议。

宝信软件总经理王剑虎代表宝信软件对德龙钢铁集团表示感谢,他表示,宝信软件高度重视与德龙钢铁集团的合作,宝信软件领导班子将专题研究,落实好今天的会议精神,宝信软件将集中优势资源,组织精锐力量,参与德龙钢铁集团数智化转型升级工程建设,为德龙钢铁集团构

建一套先进的数字化管理体系、技术体系和数据体系而努力,并使之成为德龙钢铁集团与宝信软件合作共赢的示范工程。

王剑虎指出,数智化转型的本质,是管理变革和企业升级的统一行动,没有愿景的牵引与文化匹配的数智化解决方案,将不可能产生价值。成功的数智化转型升级,必须是一把手工程,只有全体一把手高度重视和亲自参与,才能为德龙钢铁集团的明天勾画美好蓝图。数智化转型引发的新思想、新观念和新模式,会与传统的管理理念、工作经验和行为习惯产生比较大的冲突,希望本次数智化转型升级工程全体参战人员,能够拥有大局意识,强化责任担当,站在公司高度,审视现有业务流程,评估现有不合理和不增值的做法,从公司整体利益最大化的视角,着力整体顶层设计,借鉴行业先进的经验和管理模式,在融合德龙自身特色的基础上,设计出符合德龙未来发展要求的业务流程和相适配的系统功能。

王剑虎建议,按照“管理先行、业务驱动、能力提升、技术支撑”的原则,组织好数智化转型工作,宝信软件将与德龙钢铁集团一起,肩并肩在德龙钢铁集团智慧管控、基地智能制造、信息通信基础设施、数据治理等领域,开展深入合作,坚信双方一定能够在产业数字化数字产业化发展征程中,增进战



略协作，实现互利共赢，助力德龙钢铁集团战略目标的实现。

丁立国董事长回顾了德龙钢铁集团数智化建设历程，系统阐述了今天全面启动数智化转型升级工程的重要意义。丁立国指出，公司一直高度重视数智化建设，但是对标全球引领企业，还是慢了，我们在这个领域没有实现突破。传统的管理手段，要解决公司当前和未来的问题，很困难。我们必须洞察环境，看透自己，求真务实，保持大企业独有的清醒，善于自我革命。我们公司很多人都习惯于分析别人，看不出自己的问题，这是最可怕的。

丁立国要求，全体干部尤其是高级干部，要加强对钢铁行业竞争格局的研究，国企集中度高，战略竞争力强，这些认知和判断很重要。要认清自己，要谨防大企业病，在极致效率、成本削减和敏捷经营上，我们要下足功夫，要加强对宏观经济的研究，中国有10亿吨钢铁规模，有什么样经济结构能够支撑这样的供给。我们这一代人一定能看到钢铁行业的巨变，在未来几年里，会有百分之三十、百分之四十甚至百分之五十的钢铁企业将被市场竞争淘汰。我们依靠什么生存下来，靠的是适应外部变化的本质竞争力。信息化、数字化、智能化是提升集团公司本质竞争力的重要手段。在当今，数智化是调整生产关系，形成先进生产力的关键力量。

丁立国指出，人工智能技术进步的速度和影响，比我们预测要更快更深远，德龙钢铁集团与宝信软件战略合作要关注这一点，要与人工智能领域的顶级机构合作，有所作为。德龙钢铁集团与宝信软件战略合作，要拓宽视野，加大国际化的进程，在国际舞台上，产业数字化、数字产业化应该大有作为。今天会议的主题报告，以问题为导向，以战略为核心，方向是正确的，实施路径是务实的。数智化相应的配套改革举措，也要坚决同步落实。我相信这样做，我们的数智化转型升级一定会成功。

丁立国表示，我们崇尚企业现代化治理，坚定走数智化转型升级高质量发展之路。中国宝武是全球引领钢铁企业，宝信软件是中国宝武数智化产业化平台公司，深耕钢铁行业数智化二十多年，是此领域内顶级企业。我们选择与宝信软件合作，打造公司面向未来的数智化平台。与专业的高手同行，方知我们的差距。

如何做好公司数智化转型升级工作，丁立国董事长全面部署，提出五点要求：一是要落实责任。按照会议主题报告组织体系的要求，落实好各级一把手责任制。数智化建设工程也是全员工程，要广泛发动，动员全体员工积极投身到这场深刻的管理变革中，共同打造公司竞争力工程。二是要拥抱问题。全体干部要敢于担当，必须一以贯之贯彻集团数智化转型升级战略。三是要加强学习。各级干部要保持探索精神，着力自我革新，要对新生事物充满好奇，不断激发团队创新力量源泉，这是事业成就的关键。四是加强培训。要着眼长远，做好数智化转型升级管理变革工程的系列培训工作。要求贤若渴，培养人才，构筑公司人才高地。让我们的干部成为改革的行家里手，推动公司生产力的持续进步。五是要适应变革。中国宝武是备受尊敬的世界级伟大企业，中国宝武的领导大格局、大情怀，在钢铁行业提高集中度的整合中发挥了核心作用。我们要向中国宝武学习，积极拥抱变革，主动求变。百年未有之大变局，我们要深刻领悟，要建立战略体系认知，积极推进国际化，要深刻体会战略制胜的现实意义和深远价值。

丁立国强调，16日召开德龙钢铁集团数智化转型升级工程启动会，标志着我们集团数智化建设进入一个新的更高的阶段。我们要通过数智化转型升级战略工程，推进集团公司的管理水平，管控能力和本质竞争力实现新的跨越。以数智化建设，开创钢铁企业治理和经营新模式。

# 顺朝可供资源一览表

序号	品名	产地	规格	件重	HRB400报价	HRB400E报价	仓库
1	螺纹	中天	14*9	1.83	3680	3710	杭州 升华库 崇贤库 仁和库
2	螺纹	中天	16*9	1.778	3650	3680	
3	螺纹	中天	18*9	1.728	3650	3680	
4	螺纹	中天	20*9	1.89	3650	3680	
5	螺纹	中天	22*9	1.851	3650	3680	
6	螺纹	中天	25*9	1.733	3680	3710	
7	螺纹	中天	28*9	2	3710	3740	
8	螺纹	中天	32*9	1.988	3710	3740	
9	螺纹	中天	14*12	2.251	3680	3710	
10	螺纹	中天	16*12	1.896	3650	3680	
11	螺纹	中天	18*12	1.8	3650	3680	
12	螺纹	中天	20*12	2.668	3650	3680	
13	螺纹	中天	22*12	2.754	3650	3680	
14	螺纹	中天	25*12	2.449	3690	3720	
15	螺纹	中天	28*12	1.913	3750	3780	
16	螺纹	中天	32*12	1.742	3750	3780	
17	螺纹	黄海	12*9	1.998	3800	3820	上海 淞铁库 金山北库
18	螺纹	黄海	14*9	1.993	3780	3800	
19	螺纹	黄海	16*9	1.991	3670	3690	
20	螺纹	黄海	18*9	1.98	3670	3690	
21	螺纹	黄海	20*9	2.001	3670	3690	
22	螺纹	黄海	22*9	1.985	3670	3690	
23	螺纹	黄海	25*9	1.975	3820	3840	
24	螺纹	黄海	28*9	2	3800	3820	
25	螺纹	黄海	32*9	1.998	3800	3820	
26	盘螺	新三洲	8	2	3920	3940	上海
27	盘螺	新三洲	10	2	3920	3940	淞铁库
高线专区							
28	高线	亚新	6	2	HPB300	4110	上海 淞铁库
29	高线	亚新	8	2	HPB300	3910	
30	高线	亚新	10	2	HPB300	3960	

1、以上价格为当日报价，上次报价自动失效，如当日价格大幅变化，以通知为准。其它定制产品价格另议。

2、供应规格、数量以实际发生为准。

3、联系方式：15821973993赛、13917248714赵、13524133427叶、15901786966张、1579789927

# 工业线材可供资源一览表

1、普碳钢系列线材								
类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5	Φ 8-20	Φ 22	Φ 24	Φ 26-28
企业标准	普通用途	HPB235、Q235、Q235LL、HW2、HW3	4480	4280	4200			
		LS	4480	4280				
		Q195、SAE1008、SAE1018		4280	4200	4230	4250	
		LY、LY1			4240	4270	4290	4310
2、冷镀锌线材(1)								
类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-42		
日标A系列	普通用途	SWRCH6A、SWRCH8A、SWRCH10A、SWRCH15A、ML15A1、HD15	4800	4600	4620	4670		
		SWRCH18A、SWRCH18A-X、SWRCH22A(不包括Φ 6.5规格)	4750	4610	4680	4760		
	XG系列	XGSWRCH6A、XGSWRCH8A、XGSWRCH15A	5060	4860	4930	5100		
		XGSWRCH18A、GSRCH10A-1	5080	4880	4900	5070		
日标K系列	普通用途	GSRCH22A-1	5100	4900	4920	5090		
		SWRCH10K、SWRCH15K、SWRCH20K	4790	4590				
		SWRCH25K、SWRCH35K	4750	4550	4600	4680		
		SWRCH40K、SWRCH45K、SWRCH50K	4790	4590	4670	4750		
	XG系列	S35C、S45C	4840	4640	4720			
		20Mn2	4790	4590	4620			
		XGSWRCH10K、XGSWRCH15K、XGSWRCH20K、XGSWRCH25K	5230	5030	5120	5280		
		XGSWRCH35K	5030	4830	4850	4990		
		XGSWRCH40K、XGSWRCH45K	5070	4870	4960	5110		
		XGSWRCH50K	5170	4970	5110	5250		
国标ML系列	普通用途	ML08A1	4800	4600	4620	4670		
	XG系列	XGML08A1	5080	4880	4900	5040		
类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42	
日标CrMo系列		SCM420、SCM435、SCM440	5810	5610	5710	5730	5830	
国标ML系列	普通用途	ML20Cr	5000	4800				
	XG系列	XGML20Cr	5290	5090	5190	5360	5460	
	普通用途	ML40Cr	4920	4720	4820			
	XG系列	XGML40Cr、GY35AC、GY40C	5140	4940	4990	5010	5010	
类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-42		
美标含硼钢系列	普通用途	10B21、10B18、10B25、10B28、10B30、10B33、10B38	4850	4650	4670	4750		
	XG系列	XG10B21、XG10B18、XG10B28、XG10B30、XG10B33、XG10B38	5130	4930	4950	5130		
日标系列	普通用途	SWRCH18A、SWRCH22A(Φ 6.5规格)		Φ 6.5 4590				
冷镀锌线材(2)								
		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42	
		ML20MnTiB	4880	4680	4730	4850		
		XGML20MnTiB	5210	5010	5110	5210		
3、合金结构钢线材								
		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42	
		20CrMnTi(二火材)		4950	5070			
8、轴承钢								
		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29			
		GCr15	5500	5400	5500			
		GCr15-1						
9、工业纯铁(线材)								
		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-15.5	Φ 16-24	Φ 25-32	Φ 33-39	Φ 40-42
		CH1T(冷镀锌)	5410	5210				
		DT4(纯铁)	6130	5980	6030	6030	6130	6330
5、预应力钢丝及钢绞线线材								
		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-15	Φ 16-20			
		SWRH77B		4390				
		50BV30		5590	5640			

注：具体订购请与区域业务员联系

上海区域：13585787566 叶先生

江苏区域：18717872389 李先生

浙江区域：13003234961 潘小姐

## 祝贺我司获评 “2022年度虹口区民营企业总部”荣誉称号



根据《上海市鼓励设立民营企业总部的若干意见》（沪商规〔2019〕1号），为促进本市民营企业做强做优，实现创新发展，市商务委会同市发改委、市经信委和市工商联开展了2022年度民营企业总部申报认定工作，113家企业拟认定为民营企业总部。

6月20日下午，虹口区召开促进民营经济高质量发展大会，区委副书记、区长吕鸣主持。区人大常委会主任朱勤皓，区政协主席石宝珍，区委常委、副区长周嵘，区委常委、统战部部长郑宏，副区长陈帅出席会议。



区促进民营经济发展联席会议成员单位主要领导，以及民营经济代表人士100余人参加会议。

此次会议，我司获评2022年度虹口区民营企业总部荣誉称号。我司作为一直扎根虹口的民营企业，将和虹口一起同呼吸，共命运，为虹口的经济建设和发展继续再接再厉，贡献力量。

# 改变自己，就是改变整个世界

## ——《没有任何借口》读后感

营运中心：熊玮叶

拖延这个词对大众而言并不陌生，没有人阐述拖延从何而来，也没有人告诫要如何解决，好像不知不觉中拖延就悄悄渗入生活里，不声不响却持续不断的影响着大家。很多拖延都会用“想寻求完美方案”这一理由来美化，不论是大事小事，总想寻求一个令所有人都满意的答案再采取行动。其实对于事件本身来说，这并没有什么影响，在deadline之前事情总会处理好的，但对于个人而言影响其实不小，因为在拖延的过程中，也正在一点点消耗自己的精力——却是无用的消耗。

世界上究竟有多少事情是完美的呢？少之又少。其实所谓的追求完美，或许也只是一个借口罢了，致力于追求完美而把大把时间花在准备工作上，不仅让事情进程变慢，还会给自己造成极大的压力，这完全是本末倒置的行为了。虽说有时时间上的紧迫感的确会激发人的潜力并激发斗志，让人短期内精神振奋，专注地投入到事情中，但这绝不是拖延的借口。“完美只是一种追求，而不是目的”——《没有任何借口》中的这句话，让人醍醐灌顶。明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。只有明白了这个道理，改变了自己的想法并付出行动，才能摆脱拖延这一借口，有条不紊地完成工作。

除了拖延这一问题，《没有任何借口》这本书中所提及的其它问题都是一针见血的，书中通过许多案例的作证分析，让读者看完之后受益匪浅。其中还有一个令我比较印象深刻的关键词就是责任心。

企业的发展与壮大，离不开每位员工的责任感与敬业心，相对的，企业的成功也能为员工带来更多的成就感并体现个人价值。在这段相辅相成、互相成就的关系里，员工在面对棘手的任务时更应该提高自身的执行



力，而不是寻找借口来推脱、拖延甚至放弃。“责任面前，没有任何借口。是主动承担责任还是选择推卸责任，就是你职业素养和人生态度的体现”。书中的这一句话，精准表达了责任对于我们的重要性。责任不仅仅是简单的一句空话，还是一种发自内心的使命感，强烈的责任心会增加一个人在面对困境时的信心，在工作乃至生活的考验中不推卸、不后退，以不急不躁的心态迎接、完成每项挑战。改变自己，就是改变整个世界。只有深刻意识到在工作乃至生活中都没有任何借口，改变、调整自己的想法与心态，付出即时的行动，才能使我们在面对困难与挫折时勇往直前不退缩。只有每一位员工从自身做起，这一个个微小的改变才会凝聚成一股力量，推动个人乃至整个企业进步、成就辉煌。



## 读《没有任何借口》有感

财务中心：虞淑婷

《没有任何借口》这本书让我深受启发。“没有任何借口”是西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。书中对于工作提出了很多切实的建议。书中提出寻找借口等同于逃避困难和责任，而不能真正解决问题，强调了千万别寻找借口，必须对自己的工作诚实，敬业，并积极主动地去执行。

借口的实质是推卸责任，再巧妙地借口对于事情本身也没有丝毫地用处，许多人生中的失败，就是因为那些一直麻醉着我们的借口。书中具体罗列了15种案例，不负责任、不找方法、努力不够、拖拉松垮、低效率、畏惧学习和成长、谋取私利并损害团队利益、自我情绪失控、不谦虚谨慎、因循守旧、不守时间、不主动、不追求完美、自私自利、不专业。为这些错误寻找借口并不能逃脱问题和困难，要解决的问题和困难并不会因为借口就消失，长此以往，借口只会越积越多，困难会像滚雪球一样越来越大。寻找借口既是对工作的不负责任，也会对自己产生消极影响，长此以往，习惯性地找借口，会让人变得低效，也会导致养成马虎拖延的陋习。

书中提到的努力不够的借口的那一段，对于我们新人更是一个警醒，不能因为自己是新人，就自己给自己的错误寻找借口。出现错误归根结底的原因，是因为努力不够，要从自己的身上寻找原因，努力解决问题，改进方法。每一项任务既然交给了我们，我们就要对这个任务负责任，既然选择了这份工作，就要对工作负责任，把工作做到极致。要始终保持积极的心态，从工作的过程中感受到工作的价值。

同时书中还提到了工作态度对于工作质量与工作结

果的影响，我的感触也很深。做事的第一步是学会如何去做，我们的工作态度完全取决于我们自己，也会影响我们完成工作的效率与质量。我反思了自己在之前同一时间需要处理付款，发票复核，保理的任务的时候，我当时的状态。那个时候，我下意识地觉得任务接踵而至，而且所有事情都是重要且紧急的，也因此产生了烦躁的心态。我这样其实就是给自己处理不过来这些任务在寻找借口。但是，消极的情绪不仅不能解决问题，而且会影响处理这些工作的效率，导致工作进程变得混乱，甚至可能会导致错误的发生。其实，如果冷静下来，不去寻找借口，积极主动地去面对问题，梳理问题，理清楚格待办事项与先后顺序，注意工作的要点，按照步骤一步一步进行。事后，再对这些工作进行复盘总结，对于自己不熟练的部分加强熟练度，优化各项细节问题，同时，可以总结出一些能够前置进行的工作，提前完成。改变工作心态与工作流程后，就会发现自己原来以为困难的事情，经过分解后，其实是不难且可以顺利完成的。所以，之后我如果再遇到很多任务集中在一个时间段，需要在短时间内处理大量工作的时候，我要做的是明确所有待办任务与各项任务的注意事项，并且立刻去执行。接收到任务，第一时间去执行，而不是抱怨，去寻找借口。

总的来说，读完《没有任何借口》这本书后，我对工作中不寻找借口的重要性有了更深入的理解。对待工作，要有坚持不懈、适应压力、承担责任，并追求卓越的态度。只有摒弃借口，才能真正成为一名合格的员工。

## 《没有任何借口》读后感

工程八部：韦奇

《没有任何借口》是一本令人深思的书籍，它通过真实的故事和生动的描述，向读者展示了坚持和奋斗的重要性。这本书向我传递了许多有关生活、目标和责任的重要教训。

首先，这本书告诉我们，生活中没有任何借口。作者通过引用一系列令人钦佩的人物的故事，向我们展示了他们克服了各种困难和挑战的坚强意志。他们没有找任何借口逃避困境，相反，他们积极主动地寻找解决问题的方法。这些人物的故事启示我们，不论我们面临何种困境，都应该拥有积极的心态，勇敢地面对挑战，并主动采取行动来解决问题。就像现在公司的业务一样，随着全球经济的不景气，大宗商品价格一路下行，同时行业内充满了挑战，每个竞争者都在调整业务模式，降低利润来生存。整个行业都风雨交加。面对条件越来越苛刻的项目条款。我们不能找任何借口。要积极主动，拥抱变化。合同利润差，那就研究行情的涨跌，市场行情一直跌，那就期货结合增加利润。反正不能一句不挣钱，就消极怠工，停滞不前。

其次，这本书提醒我们追求目标的重要性。书中的主人公们都有自己的追求和梦想，他们通过不懈的努力和坚持，最终实现了自己的目标。这个过程中他们没有被困难和逆境击垮，而是不断调整自己的思维和行动，为实现目标而不断努力。这个过程教会了我追求目标的艰辛和价值，让我明白只有通过坚持不懈的努力，才能最终实现自己的梦想。工作中也要意识到目标的重要性，要带着目标去工作，这样才能进步。刚来接受杭州区域的项目时候。我就定了要吃透杭州现货区域目标。有了这个目标，我就制定了计划，第一步有网价的品牌储备1-3家供应商，没有网价的品牌储备1-2家供应商。找钢，钢银平台要找到两个老业务员对接。第二步，了解供应商的成本，了解他们跟钢厂的结算逻辑。第三步，了解他们的盈利方法，明白我们能提供什么条件能满足供应商的需求，互惠共赢，这样才能长久的合作下去。其实每一步落实的过程中都有很多困难，比如供应商信息难以挖掘，平台业务员较多，不知道谁的业务能力强，还有供应商赚钱的方法很多不会全盘拖出。每次遇到这些困难，我只要想着目标的重要性，就会不停的攻克难关，直至实现目标。

第三，这本书强调了个人的责任和选择。每个人都有自己的选择权和责任，我们不能将自己的失败归咎于他人或环境。这本书中的人物都能够承担起自己的责任，

接受自己的选择，并为之努力奋斗。他们的故事提醒了我，我们应该对自己的生活和决策负责，不要将失败归咎于外界因素，而是要努力提高自己，不断追求进步。自身的升华就能看清事务的本质，知道什么能做什么不能做，决定要做，就沉浸下去。再苦再难都要坚持。工作也要这样。做就做好，就算结果失败了，但是过程也要是正向的反馈。让同事，领导觉得你是有责任，有担当的人。项目经理这个岗位，统筹的是整个项目，钢筋这种大宗商品。随便一份合同都是千万起步的，公司放心的把项目交给我去做，我岂能当做儿戏。盈利的多少取决于个人的能力，但是，项目的完美收官，就是自己责任心的体现。

最后，这本书还强调了团队合作和互助的重要性。书中的一些故事描绘了人们如何通过合作和互助，克服了困难和挑战。这些故事向我传递了一种团队精神，提醒我在面对困难时寻求帮助和合作。团队合作可以带来更多的智慧和资源，使我们能够更好地应对困难。通过与其他人的合作，我们可以互相支持和鼓励，分享经验和知识，共同攻克难关。独木难成林，在公司，我们是一个团队。考虑问题要从整个部门去思考，要顾及每个人的感受。即使遇到了困难，同事也会帮助你的。千万不要低头做事，一句话不说。出了问题都没人知道，也没办法帮你解决。而且团结力量大，一个人的能力是有限的，要融入团队，单打独斗效果差不说，还会让同事觉得你难以配合，影响协同工作。

总而言之，《没有任何借口》这本书给我留下了深刻的印象。它通过真实的故事和鲜活的描写，向我传递了坚持和奋斗的重要性，以及责任和选择的重要性。这本书激励着我不再找借口，勇敢地面对挑战，追求自己的目标，并与他人合作，共同成长。我相信，只要我们保持积极的心态、坚持努力，并且不断反思和学习，我们一定能够克服困难，实现自己的梦想。





不要把自己当做鼠，否则肯定被猫吃。

1858年，瑞典的一个富豪人家生下了一个女儿。然而不久，孩子染患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。

有一次，女孩和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲，船长有一只天堂鸟，她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。于是保姆把孩子留在甲板上，自己去找船长。孩子耐不住性子等待，她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看那只美丽的小鸟奇迹发生了，孩子因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，孩子的病便痊愈了。女孩子长大后，又忘我地投入到文学创作中，最后成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。

#### 【温馨提示】

忘我是走向成功的一条捷径，只有在这种环境中，人才会超越自身的束缚释放出最大的能量。



## 上帝给每个人的礼物

很久以前，有一个古老的传说，上帝为每一个人都准备了一份礼物，那就是“成功和快乐”。但上帝又不愿意让人们轻易得到这份礼物，因为他担心得到的太容易了，就不得去珍惜。

一个天使说：“我们可以把礼物深埋在地下。”上帝回答说：“不，不能这么做，因为人们只要掘地三尺，就可以找到它们。”另一个天使建议：“我们可以把礼物沉入黑暗的海洋深处。”上帝还是不满意：“不，那儿也不行。人类已经学会潜入深海的本领不用费力就能找到它们。”

这时又一个天使说：“我们可以把礼物带到雪山极顶，然后把它藏在那里。”上帝再一次否决了这个建议：“不行，因为人们最终会攀上最高的峰顶，然后再把礼物带到上下。”

天使们毫无办法，最后只好说道：“我们却实不知道该把‘成功和快乐’藏到什么地方。似乎天上地下，高山海洋，没有什么地方人类最不容易找到。”

这时候，上帝开口了，他说：“我想起一个地方，可以埋藏‘成功和快乐’，这就是人类自己。我要把这份礼物深藏在每个人的身上，因为他们永远都不会想到，自己的‘成功和快乐’，就藏在自己的身上和心里。”

天使们一致叫好，然后就按照上帝的吩咐，悄悄把礼物藏在每个人的身上。

这个故事，告诉了我们三个道理。

第一，上帝造人有一种独特的艺术，每个人都是不可重复的个体，每个人都有自己的长处，每个人也都有份经过努力才可以得到的礼物。

第二，不要去嫉妒那些成功的人，因为他们得到的是上帝的奖赏。也不要轻视那些比自己更穷的人，因为他们只是一时迷了路，还没有找到上帝送给他们的礼物。

第三，知识是自己学习的，能力是自己锻炼的，机会是自己找到的，困难是自己克服的，经验是自己积累的，信心是自己树立的。自己就是自己最好的老师，自己就是自己最好的伯乐。当然，上帝也希望，当你自己获得成功和快乐的时候，不要忘了帮助更多的人，让他们也能找到上帝的礼物，使大家共同快乐和幸福。

## 大弃大得，小弃小得

有一个聪明的年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们去登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”年轻人痛苦地望着大师。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑，“该放下！不放下，背着石头怎么能登山呢？”大师道。年轻人一愣，忽然心中一亮，向大师道了谢走了。之后，他一心做学问，进步飞快。其实，有所得必要有所失，只有学会放弃，学会放下，才有可能登上人生的顶峰。

我们很多时候羡慕在天空中自由自在飞翔的鸟儿，人，其实也该像这鸟儿一样，欢呼于枝头，跳跃于林间，与清风嬉戏，与明月结伴，饮山泉，觅草虫，无拘无束，无羁无绊。这才是鸟儿的生活，也是人类应有的生活。

然而，这世上还有一些鸟儿，因为忍受不了饥饿、干渴、孤独乃至“爱情”的诱惑，从而成为笼中鸟，永永远远地失去了自由，成为人类的玩物。与人类相比，鸟儿面对的诱惑要简单的多。而人类，却要面对来自红尘之中的种种诱惑。在物欲横流的尘世中，人们很容易迷失自我，跌入欲望的深渊，把自己装入一个个打造精致的“功名利禄”的金丝笼里。

这是人类的悲哀。然而更为悲哀的而是，正如鸟儿被囚禁于笼中，被人玩弄于鼓掌之上，仍欢呼雀跃，放声高歌，甚至于呢喃学语，博人欢心；人类在功名利禄的包围中也是自鸣得意，为我独尊。这是多么的不幸啊。

人生在世，有许多东西是需要不断放弃的。在仕途中，放弃对权力的追逐，随遇而安，得到的是宁静与淡泊；在淘金中，放弃对金钱无止境的掠夺，得到的是安心和快乐；在春风得意、身边美女如云时，放弃对美色的占有，得到的是家庭的温馨和美满。苦苦地挽留夕阳的人是愚人；久久地感伤春光的人是蠢人。什么也不放弃的人，往往会失去更珍贵的东西。

懂得放弃才有快乐，背着包袱走路总是很辛苦。能够放弃是一种超越，也许有时我们只看到放弃时的痛苦，而忘记了那些如果我们不放弃就会得到的更大的痛苦。

放弃是一种境界，大弃大得，小弃小得。



## 阴影是条纸龙

一一生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终决定权在你手中。

祖父用纸给我做过一条长龙。长龙腹腔的空隙仅仅只能容纳几只蝗虫，投放进去，它们都在里面死了，无一幸免！祖父说：“蝗虫性子太躁，除了挣扎，它们没想过用嘴巴去咬破长龙，也不知道一直向前可以从另一端爬出来。因而，尽管它有铁钳般的嘴壳和锯齿一般的大腿，也无济于事。”

当祖父把几只同样大小的青虫从龙头放进去，然后关上龙头，奇迹出现了：仅仅几分钟，小青虫们就一一地从龙尾爬了出来。

### 【温馨提示】

命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远，而是因为他们没有思想要将阴影纸龙咬破，也没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的洞天。

