提供最专业的钢铁供应链服务

顺朝资讯
INFORMATION OF SHUNCHAO

主办：顺朝集团　www.shunchao.com　2023年第4期　总第145期

生活是种律动，须有光有影，有左有右，有晴有雨，滋味就含在这变而不猛的曲折里。

做空动能释放 价格上下两难
——2023年5月行情回顾6月行情展望

生活中有比快乐更重要的事

优化办公环境 提升员工幸福感

顺朝资讯
INFORMATION OF SHUNCHAO
总第145期
（月刊）
2023年6月10日出版

以诚待人
以信立业

主　　编：张红霞
特邀编委：任庆平
执行主编：覃曼黎
编委会成员：滕沪民　焦小京　窦玉刚

主办：顺朝集团
地址：上海市虹口区广灵四路24号(甲)
开隆大厦12楼
电话：86 21 55391988
邮编：200083
网址：www.shunchao.com

目录
Contents

快乐人生的四句话

SHUNCHAO DISCUSS MARKET　顺朝观市

做空动能释放 价格上下两难
——2023年5月行情回顾6月行情展望

STEEL CITY NEWS　钢市动态

李忠双:短期内冷热轧卷板市场将以稳为主

LPR按兵不动 融资成本稳中有降

统计局:4月中国钢筋产量2110.1万吨,同比增2.1%

钢铁行业划重点！河北又发重磅文件！

成材价格约束，短期废钢价格难言反转

谭成旭：当前一段时间是钢铁行业极为艰难的时期

顺朝可供资源一览表

工业线材可供资源一览表

SHUNCHAO STYLE　顺朝风采

生活中有比快乐更重要的事

优化办公环境 提升员工幸福感

DAILY STATION 天天加油站

选择在于自己

老实人不吃亏

自作聪明的墨鱼

天天忙着砍树

快乐人生的四句话

一个少年去拜访一位年长的和尚，人们都称他为智和尚。

少年问：“我如何才能变成一个自己愉快，也能够给别人愉快的人呢？”智和尚笑着对他说：“孩子，你有这样的愿望已经是很难得了。有很多比你年长的人，从他们问的问题就可以看出，不管他们怎样解释，都不可能使他们真正明白重要的道理，就只好随他们去了。”

少年满怀虔诚地听着，脸上没有丝毫得意之色。

智和尚接着说：“我送你四句话。第一句是：把自己当成别人。你能说说这句话的含义吗？”少年回答说：“您是不是说，在我忧伤的时候，就把自己当成别人，这样痛楚就自然减轻了；当我欣喜若狂之时，把自己当成别人，那狂喜也就变得平淡一些？”智和尚微微点头,接着说：“第二句话,把别人当成自己。”

少年沉思一会儿，说：“这样就可以真正同情别人的不幸，理解别人的需求，而且在别人需要的时候给予帮助？”智和尚两眼发光，继续说道：“第三句话，把别人当成别人。少年说：“这句话的意思是不是说，要充分尊重别人的独立性，任何情形下都不可侵犯他人的核心领地？”

智和尚哈哈大笑：“阿弥陀佛，孺子可教也。第四句话是，把自己当成自己。这句话理解起来太难了，留着你以后慢慢品味吧。”少年说：“这句话的含义我一时体会不出。但这四句话之间有许多自相矛盾之处，我用什么才能把它们统一起来呢？”智和尚说：“很简单，用一生的时间和阅历。”少年沉默了很久，然后叩首道别。

后来少年变成了壮年，又变成了老人。再后来在他离开这个世界很久以后，人人都还时时提起他。人们都说他是一位智者，因为他是一个愉快的人，而且也给每一个见过他的人带来了快乐。

认识别人，被别人认识，认识自己，用一颗真诚的心将三者统一。把别人当成自己，把自己当成别人。关键在于认识自己，把自己当成自己，才能快乐此生！

做空动能释放 价格上下两难

——2023年5月行情回顾6月行情展望

5月，美联储如期加息25个基点至5%-5.25%，为去年3月以来连续第10次加息，利率达到2007年8月以来最高水平，但美联储暗示将暂停加息，决议公布后美元指数盘中一度下逼101关口，收跌0.56%，报101.28。美国4月CPI同比上升4.9%，连续第10次下降，为2021年4月以来新低，市场预计6月份美联储将暂停加息。

4月份，制造业采购经理指数（PMI）为49.2%，比上月下降2.7个百分点，低于临界点，制造业景气水平回落。4月份，规模以上工业增加值同比实际增长5.6%（增加值增速均为扣除价格因素的实际增长率）。从环比看，4月份，规模以上工业增加值比上月下降0.47%。4月份，社会消费品零售总额34910亿元，同比增长18.4%。其中，除汽车以外的消费品零售额31290亿元，增长16.5%。

5月份，市场价格大幅下行后企稳，截止到21号，杭州中天报3680，跌240；江西方大报3570，跌230；合肥长江报3650，跌200；上海三洲报3560，跌220；沈阳抚顺报3670，跌100；河北敬业报3690，跌160。上海热卷报4890，跌180。

表需有反复，但总体与去年同期持平。产量低于去年同期。

5月，期现逻辑转变，换月之后，远月期货受宏观驱动，强于现货，转为升水。

5月份库存继续维持快速降库,库存水平远低于去年同期。

4月份，全国固定资产投资（不含农户）40200亿元，同比降17.41%。4月份房屋新开工面积7099万平方米，同步下降28.3%。同比继续大幅下降。

4月末，广义货币(M2)余额280.85万亿元，同比增长12.4%，增速比上月末低0.3个百分点，比上年同期高1.9个百分点。4月份人民币贷款增加7188亿元，同比多增649亿元。4月社会融资规模增量为1.22万亿元，比上年同期多2729亿元。其中，对实体经济发放的人民币贷款增加4431亿元，同比多增729亿元。

5月，铁矿高位下跌，双焦持续弱势大跌，钢厂成本大幅下降，高炉成本在3500附近，电炉成本在3650附近，电炉普遍亏损，高炉稍有盈利。

5月份价格大幅下行后有所企稳，但价格反弹乏力，维持低位震荡格局。从4月份经济数据来看，固定资产投资连续两个月同比下滑，4月单月更是环比下滑超25%；房地产新开工4月份继续同比、环比大幅下滑，未来需求持续性堪忧。政策方面，4月底政治局经济工作会议强刺激预期落空后，近期没有新的政策炒作节点，未来重要会议是7月底的半年经济工作会议。宏观向上驱动较弱。行业方面看，钢厂由于原材料大跌，亏损程度不高，高炉减产力度不大，主要是电炉减产范围较大，库存持续下降，供需矛盾不突出。市场情绪普遍谨慎，贸易商轻仓操作，做空动能不足，需要震荡酝酿、积累矛盾。因此预计6月份继续震荡偏弱运行。

李忠双:短期内冷热轧卷板市场将以稳为主

5月中上旬，国内冷、热轧卷板市场并没有太大起色，交易状况一般，冷、热轧卷板市场价格震荡运行。钢贸商普遍感到销售不畅，大都通过降价消化库存，导致钢材价格“暗降”现象明显。5月19日，上海瑞坤金属材料有限公司总经理李忠双在接受《中国冶金报》记者采访时表示，短期内，冷、热轧卷板市场价格将以稳为主，预计不会出现跌宕起伏的行情。

据统计，5月中旬，上海市场的Q235B热卷价格变化不大，SPHC热卷价格上涨20元/吨，冷轧产品价格下跌10元/吨。“这段时间，冷、热轧卷板的生意很冷淡，用户采购需求并不多，产品销量很少。”李忠双告诉《中国冶金报》记者。

针对后期冷、热轧卷板市场行情，李忠双认为，短期内，冷、热轧卷板价格明显上涨的可能性并不大，不过下跌空间也有限，原因主要有以下方面：

一是短期内冷、热轧卷板市场需求偏弱的局面难有明显变化。目前，一些对冷、热轧卷板需求量较大的制造业产销状况并不乐观，产销量有所下降。例如，中国汽车工业协会统计数据显示，4月份，我国汽车产销量分别完成213.3万辆和215.9万辆，环比分别下降17.5%和11.9%。中汽协相关人士也指出，当前，我国经济下行压力持续加大，但需求仍然不足，企业经营压力普遍偏大，加之国际局势复杂多变，汽车工业稳增长任务依然较重，需要稳定和扩大汽车消费的有效政策持续提振，全力促进汽车消费潜能释放。总体来看，制造业采购需求一般，消费有所减弱。

二是冷、热轧卷板市场供给压力依然较大。近段时间，无论是行业呼吁还是企业自发，限产动作不断，但钢企整体实际减产力度还不够，粗钢产量并没有明显的缩减势头。中国钢铁工业协会统计数据显示，今年1月—4月份，会员钢企粗钢产量达到2.74亿吨，同比增长1000万吨，增幅为3.8%。5月上旬，重点统计钢企粗钢日均产量达到225.08万吨，环比增长2%。同时，冷、热轧卷板社会库存目前仍处在相对高位。业内机构统计数据显示，截至5月19日，全国热轧卷板社会库存为260.1万吨，与5月初相比增加13.2万吨，增幅为5.3%；冷轧卷板社会库存为120.5万吨，与5月初相比减少3.3万吨，降幅为2.7%。李忠双预计，短期内，冷、热轧卷板市场供给压力依然不小，难以有效支撑钢材价格大幅上涨。

三是钢铁原燃料价格持续走低，钢材成本重心下移。近期，国内钢铁原燃料价格仍处于下跌态势。截至5月19日，铁矿石价格指数连续3天保持下降态势，跌至108.4美元/吨。废钢价格先跌后涨，5月1日—19日，废钢价格从最低的2480元/吨涨至最高的2580元/吨，其间反复震荡。焦炭方面，焦炭价格自5月份以来一直保持跌势，累计下跌250元/吨。不少市场人士认为，钢铁原燃料价格后期仍有下行空间。李忠双预计，刚性的成本支撑钢材价格的动力或将继续减弱，这也导致一批大型钢企下调了6月份的冷、热轧卷板出厂价格。

LPR按兵不动 融资成本稳中有降

中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布，5月22日贷款市场报价利率（LPR）为：1年期LPR为3.65%，5年期以上LPR为4.3%，均与上月持平。这是LPR自2022年8月下降以后，连续9个月维持不变。

谈及本月LPR不变的原因，招联首席研究员董希淼表示，5月15日央行开展1250亿元中期借贷便利（MLF）操作，中标利率为2.75%，LPR在MLF基础上加点而来，MLF中标利率如果不变，LPR调整的可能性较小。

中国民生银行首席经济学家温彬表示，年初以来，MLF政策利率维持不变、贷款定价已偏离LPR较多、银行净息差仍承压，LPR报价没有相应下调的空间。

LPR按兵不动，但是实际贷款利率持续下行。根据央行公布的数据，3月份新发放的企业贷款加权平均利率为3.96%，其中新发放的普惠小微企业贷款利率为4.42%，处于历史低位。另外，根据贝壳研究院监测的数据，5月贝壳百城首套主流房贷利率平均为4.0%，较上月微降1个基点；二套主流房贷利率平均为4.91%，与上月持平。5月首二套主流房贷利率较去年同期分别回落91个基点和41个基点。

展望未来，温彬表示，相较于去年四季度货币政策执行报告“推动降低企业融资和个人消费信贷成本”的要求，近期发布的2023年一季度货币政策执行报告首次提出“保持利率水平合理适度”，并延续了一季度货币政策例会“推动企业综合融资成本和个人消费信贷成本稳中有降”的表述，表明央行既有推动贷款利率继续下行的整体考量，亦有将利率保持在合理适度水平上的内在动力，当前贷款利率进一步下行的必要性很低、空间大幅收窄。

他也表示，后续LPR的调降，将主要取决于银行息差表现情况。除依赖于政策利率的下调外，最主要的还是要与负债端改善相匹配，以保证银行净息差维持在相对平稳水平。未来一段时期，LPR大概率仍维持不变，但通过差异化的方式精准支持房地产产业等需求，加大实体支持和薄弱环节，仍是政策引导方向。

东方金诚首席宏观经济分析师王青认为，当前经济转入回升过程，但基础仍不牢固，短期内还需要继续将市场主体信贷成本保持在低位，为经济修复创造有利的货币金融环境。他认为，尽管当前银行净息差较低，5月LPR保持稳定，但二季度实体经济融资成本因经济复苏而出现大幅反弹的可能性不大。（经济参考报 张莫 梁倩 柯振嘉）

统计局:4月中国钢筋产量2110.1万吨,同比增2.1%

国家统计局最新数据显示，2023年4月份，中国钢筋产量为2110.1万吨，同比增长2.1%；1-4月累计产量为7733.9万吨，同比增长1.2%。

4月份，中国中厚宽钢带产量为1825.0万吨，同比增长11.0%；1-4月累计产量为6686.3万吨，同比增长9.3%。

4月份，中国线材（盘条）产量为1247.7万吨，同比下降0.4%；1-4月累计产量为4779.3吨，同比增长5.8%。

4月份，中国铁矿石原矿产量为7509.6万吨，同比增长0.7%；1-4月累计产量为31438.2万吨，同比增长8.0%。

指标	4月	1-4月累计	比去年同期（%）	
			4月	1-4月累计
铁矿石原矿（万吨）	7509.6	31438.2	0.7	8.0
钢筋（万吨）	2110.1	7733.9	2.1	1.2
线材（盘条）（万吨）	1247.7	4779.3	-0.4	5.8
冷轧薄板（万吨）	317.3	1153.7	1.5	-4.5
中厚宽钢带（万吨）	1825.0	6686.3	11.0	9.3
焊接钢管（万吨）	544.9	1886.7	16.7	15.4
铁合金（万吨）	284.4	1168.1	-5.5	-0.3

资料来源：Mysteel根据统计局信息整理

钢铁行业划重点！河北又发重磅文件！

近日，河北省工信厅发布关于印发《河北省制造业数字化转型专项行动方案（2023-2027年）》通知，其中提及钢铁相关行业多方面内容，【今日钢铁】小编整理如下：

重点任务

推动制造业数字化转型新模式应用

推动大型企业重点项目建设。以钢铁、装备等传统优势行业规模以上工业企业为重点，围绕工业互联网内外网、工业互联网平台、工业信息安全、新模式新业态等方向，根据企业信息化发展阶段组织精准帮扶，推动企业信息化水平提档升级。培育1000个省级制造业数字化转型重点建设项目，引导处于“单项覆盖”阶段的规模在亿元以上工业企业，在企业内网网络、工业互联网平台、新模式新业态应用、企业上云、工业信息安全等方面开展项目谋划和建设，实现向“集成提升”阶段迈进。每年遴选50个省级试点示范项目。

加快园区和产业集群数字化转型。开展工业互联网一体化进园区“百城千园行”活动，加快产业集群数字基础设施建设，推动5G、工业互联网等新一代信息技术进园区、进集群、进企业。指导阿里、京东等平台企业与制造业企业对接，加快电商产业带和电商产业基地建设。组织实施“冀优千品”河北制造网上行活动，在产业集群、工业园区设立“冀优千品”服务站，培育一批钢铁、装备等重点行业供应链协同平台，提升产业链协同生产效率。

推动绿色制造领域数字化赋能。围绕节能降碳，在钢铁等高耗能行业，加快对能源产出、输配、消耗环节的设备改造，建设能耗在线监测系统，逐步实现能源预测预警、智能调控和能效综合评估。开展高耗能行业节能监察，倒逼企业加快实现节能降耗。

强化安全生产领域数字化管理能力。在安全生产重点行业和领域，实施“工业互联网+安全生产”行动计划，支持企业建立完善设备管理和安全生产监控平台，实现设备运行、安全生产关键部位在线动态监控与管理分析。

推进重点行业数字化转型

推动先进钢铁、绿色化工、新材料等行业提质增效升级。面向绿色化工、先进钢铁、新材料行业，聚焦管理、生产、安全等环节，推进数字化监控及管理，加速业务系统互联互通和工业数据集成共享，提高自动化生产和安全管控水平。支持四大临港精品钢铁基地、省级石化园区龙头企业和互联网企业合作，加快企业生产环节智能化改造，提高生产效率、促进节能减排和安全生产。

引导高端装备行业向智能化跃升。以解决装备创新能力弱、基础制造工艺落后、产品智能化水平和附加值低、产品维护服务成本高等问题为重点，推动保定、沧州、张家口先进汽车制造、秦皇岛汽车零部件、唐山轨道交通装备和机器人、张家口冰雪装备等企业生产装备、产线智能化建设，加快工业机器人等智能装备的普及应用，强化数据采集和系统集成，提升企业生产管控能力。

全面强化产业支撑能力

加快技术研发和产业化。依托战略性新兴产业集群龙头企业联合高校、科研院所，在两化融合领域建设一批重点实验室、工程研究中心、技术创新中心、制造业创新中心、新型研发机构等创新平台，整合创新资源，提升科技创新能力。

推动新一代信息技术产业规模扩大。推进光伏、集成电路等一批重点项目建设，定期发布河北省电子信息制造业“百强”企业名录，支持晶澳太阳能、中船重工718所等一批优势企业发展壮大，培育超百亿企业10家，超10亿企业100家以上。推动20家企业挂牌上市，引进100个以上电子信息重大项目。实现全省电子信息入统企业超2000家，主营收入达到1万亿元。可见，针对钢铁行业的数字化转型，河北省提出了多个具体的措施和目标，通过数字化转型，推广先进技术、加强与互联网企业合作等，加快制造业数字化、网络化、智能化转型，推动工业经济高质量发展。

（今日钢铁）

成材价格约束，短期废钢价格难言反转

短期废钢价格已然触底

上周废钢价格振荡偏强运行，短期价格底部已现。分地区看，各地废钢现货价格均有上涨，周度涨幅介于4—30元/吨之间，其中华北地区涨幅最大。短期市场跌价后情绪有所修复，叠加政策利好预期及螺废差扩大，驱动废钢估值修复。沙钢自2023年5月20日起废钢价格上调30元/吨，标志短期废钢价格已然触底。

钢厂需求低位运行

分析废钢市场基本面情况，供给回升斜率放缓，钢厂需求低位运行。供给端，近期大小样本的钢厂废钢到货量均企稳回升，但恢复力度仍受需求约束，到货量仍处于近年同期低位水平。分工艺看，高炉、转炉钢厂的废钢到货情况要好于短流程钢厂。需求端，下游钢市及终端需求难言有明显好转，短中期废钢日耗或仍将低位运行，注意低库存状态下钢厂利润回升对于用废需求的驱动。库存端，钢厂废钢库存继续探底，基地库存有所企稳，但或尚未走出去库周期。钢厂、基地废钢库存均处于近年同期低位水平。

从铁元素比价视角看，上周废钢、铁水价格有所回升，废钢边际涨幅大于铁水，目前铁水仍更具性价比。截至5月19日，废钢与铁水价差收得94.5元/吨。从利润、开工率视角看，近期钢厂长短流程利润有所修复，江苏电炉仅谷电时存有微利，钢厂长流程开工率触底、短流程开工率连续两周上行，钢厂用废意愿有望回升，但核心仍在于需求、利润的驱动力度。从市场情绪指标看，钢厂、贸易商心态有所恢复，但仍偏悲观。

废钢进口政策方向或趋松

上周中国钢铁工业协会原料工作委员会废钢工作组二季度会议在北京召开。会议围绕推进修订再生钢铁原料标准、完善废钢期货合约（草案）设计和优化行业废钢采购成本对标工作等进行了交流和研讨。会中提到再生钢铁原料标准出台及放开进口后，年进口量仅为55万吨，不及政策预期效果，或与标准过严有关。

短期废钢价格振荡运行

展望后市，淡季状态下预期对于废钢价格的影响权重加大。目前市场多空因素交织，宏观层面有国内政策利好预期，美国政府债务上限尚无定论，联储是否进入降息周期仍存变数，短中期废钢价格估值中枢已明显回调，产业面实际情况仍偏空，预计短中期废钢价格总体振荡运行。

谭成旭：当前一段时间是钢铁行业极为艰难的时期

5月18日下午，宝武党委书记、董事长陈德荣会见了来访的鞍钢集团党委书记、董事长谭成旭一行。双方围绕钢铁行业形势、绿色低碳发展、供应链安全等进行了交流座谈。

陈德荣在交流中指出，同为钢铁人，我们首先要对行业有一个正确的认知，提高对行业的认同感、归属感与自豪感。我们整整一代人职业生涯的投入，把钢铁这个当年极度紧缺的行业干到了现在的全球第一，支撑了我国经济社会的高速发展。当前钢铁行业面临系列问题，宝武与鞍钢作为国资央企，在大力推进企业进步发展的同时，也要坚定信念、直面挑战，带领我国钢铁行业实现平稳健康发展。一方面要继续坚定不移市场化、法制化推进联合重组，进一步提升产业集中度，解决行业当前低小散导致的无序竞争问题。另一方面，要大力推进行业的绿色低碳转型发展。这是全人类共同面临的课题，宝武已展开了多途径的探索研究，我们的研究成果愿意与同行共享、共同应对。

谭成旭在交流中指出，宝武是国内钢企的领航者，公司的战略布局、智慧制造、“一基五元”发展等实践经验，都对鞍钢有很大的启示。当前一段时间是钢铁行业极为艰难的时期，希望鞍钢能与宝武立足国内国际两个市场，深入推进转型发展，加强合作，携手共进。

宝武党委常委、副总经理侯安贵，产业金融业发展中心（资本运营部）、战略规划部、公司治理部、钢铁业中心，宝信软件、宝钢股份、欧冶工业品等相关负责人；鞍钢集团党委常委、副总经理、鞍山钢铁党委书记、董事长王义栋，鞍钢集团资本运营部、战略规划部、管理与信息化部、鞍山钢铁相关负责人参加交流。

顺朝可供资源一览表

序号	品名	产地	规格	件重	HRB400报价	HRB400E报价	仓库
1	螺纹	中天	14*9	1.83	3480	3510	
2	螺纹	中天	16*9	1.778	3450	3480	
3	螺纹	中天	18*9	1.728	3450	3480	
4	螺纹	中天	20*9	1.89	3450	3480	
5	螺纹	中天	22*9	1.851	3450	3480	
6	螺纹	中天	25*9	1.733	3480	3510	
7	螺纹	中天	28*9	2	3510	3540	杭州
8	螺纹	中天	32*9	1.988	3510	3540	升华库
9	螺纹	中天	14*12	2.251	3480	3510	崇贤库
10	螺纹	中天	16*12	1.896	3450	3480	仁和库
11	螺纹	中天	18*12	1.8	3450	3480	
12	螺纹	中天	20*12	2.668	3450	3480	
13	螺纹	中天	22*12	2.754	3450	3480	
14	螺纹	中天	25*12	2.449	3490	3520	
15	螺纹	中天	28*12	1.913	3550	3580	
16	螺纹	中天	32*12	1.742	3550	3580	
17	螺纹	黄海	12*9	1.998	3400	3420	
18	螺纹	黄海	14*9	1.993	3380	3400	
19	螺纹	黄海	16*9	1.991	3270	3290	
20	螺纹	黄海	18*9	1.98	3270	3290	上海
21	螺纹	黄海	20*9	2.001	3270	3290	淞铁库
22	螺纹	黄海	22*9	1.985	3270	3290	金山北库
23	螺纹	黄海	25*9	1.975	3420	3440	
24	螺纹	黄海	28*9	2	3400	3420	
25	螺纹	黄海	32*9	1.998	3400	3420	
26	盘螺	新三洲	8	2	3520	3540	上海
27	盘螺	新三洲	10	2	3520	3540	淞铁库
高线专区							
28	高线	亚新	6	2	HPB300	3610	上海
29	高线	亚新	8	2	HPB300	3510	淞铁库
30	高线	亚新	10	2	HPB300	3560	

1、以上价格为当日报价，上次报价自动失效，如当日价格大幅变化，以通知为准。其它定制产品格价格另议。

2、供应规格、数量以实际发生为准。

3、联系方式：15821973993窦、13917248714赵、13524133427叶、15901786966张、1579789927

工业线材可供资源一览表

1、普碳钢系列线材

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ5.5	Φ6.5	Φ8-20	Φ22	Φ24	Φ26-28
企业标准	普通用途	HPB235、Q235、Q235LL、HW2、HW3	4480	4280	4200			
		LS	4480	4280				
		Q195、SAE1008、SAE1018		4280	4200	4230	4250	
		LY、LY1			4240	4270	4290	4310

2、冷镦钢线材(1)

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ5.5	Φ6.5-23	Φ24-29	Φ30-42		
日标A系列	普通用途	SWRCH6A、SWRCH8A、SWRCH10A、SWRCH15A、ML15A1、HD15	4800	4600	4620	4670		
		SWRCH18A、SWRCH18A-X、SWRCH22A(不包括Φ6.5规格)	4750	4610	4680	4760		
	XG系列	XGSWRCH6A、XGSWRCH8A、XGSWRCH15A	5060	4860	4930	5100		
		XGSWRCH18A、GSWRCH10A-1	5080	4880	4900	5070		
		GSWRCH22A-1	5100	4900	4920	5090		
日标K系列	普通用途	SWRCH10K、SWRCH15K、SWRCH20K	4790	4590				
		SWRCH25K、SWRCH35K	4750	4550	4600	4680		
		SWRCH40K 、SWRCH45K、SWRCH50K	4790	4590	4670	4750		
		S35C、S45C	4840	4640	4720			
		20Mn2	4790	4590	4620			
	XG系列	XGSWRCH10K、XGSWRCH15K、XGSWRCH20K、XGSWRCH25K	5230	5030	5120	5280		
		XGSWRCH35K	5030	4830	4850	4990		
		XGSWRCH40K、XGSWRCH45K	5070	4870	4960	5110		
		XGSWRCH50K	5170	4970	5110	5250		
		XG35ACR	4970	4770	4820	4840		
		GS35C-1、GS45C-1	5120	4920	5010	5160		
国标ML系列	普通用途	ML08A1	4800	4600	4620	4670		
	XG系列	XGML08A1	5080	4880	4900	5040		

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ5.5	Φ6.5-23	Φ24-29	Φ30-39	Φ40-42	
日标CrMo系列		SCM420、SCM435、SCM440	5810	5610	5710	5730	5830	
国标ML系列	普通用途	ML20Cr	5000	4800				
	XG系列	XGML20Cr	5290	5090	5190	5360	5460	
	普通用途	ML40Cr	4920	4720	4820			
	XG系列	XGML40Cr、GY35AC、GY40C	5140	4940	4990	5010	5010	

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ5.5	Φ6.5-23	Φ24-29	Φ30-42		
美标含硼钢系列	普通用途	10B21、10B18、10B25、10B28、10B30、10B33、10B38	4850	4650	4670	4750		
	XG系列	XG10B21、XG10B18、XG10B28、XG10B30、XG10B33、XG10B38	5130	4930	4950	5130		
日标系列	普通用途			Φ6.5				
		SWRCH18A、SWRCH22A(Φ6.5规格)		4590				

冷镦钢线材(2)

钢种	规格/价格					
	Φ5.5	Φ6.5-23	Φ24-29	Φ30-39	Φ40-42	
ML20MnTiB	4880	4680	4730	4850		
XGML20MnTiB	5210	5010	5110	5210		

3、合金结构钢线材

钢种	规格/价格					
	Φ5.5	Φ6.5-23	Φ24-29	Φ30-39	Φ40-42	
20CrMnTi（二火材）		4950	5070			

8、轴承钢

钢种	规格/价格					
	∮5.5	∮6.5-23	∮24-29			
GCr15	5500	5400	5500			
GCr15-1						

9、工业纯铁（线材）

钢种	规格/价格					
	Φ5.5	Φ6.5-15.5	Φ16-24	Φ25-32	Φ33-39	Φ40-42
CH1T（冷镦）	5410	5210				
DT4（纯铁）	6130	5980	6030	6030	6130	6330

5、预应力钢丝及钢绞线线材

钢种	规格/价格					
	∮5.5	∮6.5-15	∮16-20			
SWRH77B		4390				
50BV30		5590	5640			

注：具体订购请与区域业务员联系

上海区域：13585787566 叶先生　　江苏区域：18717872389 李先生　　浙江区域：13003234961 潘小姐

生活中有比快乐更重要的事

我们的文化痴迷于幸福，但如果有一条更令人满足的道路呢？作家Emily Esfahani Smith说，幸福来来往往，但拥有生活的意义——为超越自己的事情服务，并培养自己最好的一面，也许是更值得做的事情。

我曾经认为人生的意义便是追寻快乐。世人普遍认为成功是通往幸福的道路，因此我寻找理想的工作，完美的伴侣还有舒适的住处。可我非但没有感到充实，反而感到焦虑迷茫。这种情况不止发生在我身上，我身边的朋友也有一样的情况。

最终我决定去研修“积极心理学”，去研究什么才能让人们感到真正幸福。我的发现改变了我的人生。数据显示一味寻求快乐反而得不到快乐。同时让我震惊的是：全球的自杀率都在上升，最近美国的自杀率达到了30年来的最高峰。即使事实上人们的生活水平在你能想到的领域上都有所提升，还是越来越多的人感到绝望，抑郁以及孤独。即使你不是抑郁症患者，也能感受到空虚感正侵蚀着我们的内心。迟早，我们都会疑惑：人生就是如此了吗？研究显示造成这种绝望感的并不是生活缺乏快乐。而是因为生命缺少了人生的意义。

这一切都让我思考：如何才能让人生更有意义？为了找出答案，我在五年间采访了几百余人并翻阅了浩海如烟的心理学，神经系统学和哲学文献。经过所有这些努力，我发现构成有意义的人生需要四大支柱。只要我们能构建全部或部分支柱。我们所有人都能拥有有意义的人生。

第一大支柱便是：归属感。归属感来源于人际关系中，在这段关系中你的内在本质受到重视，而你也对人的价值感到认可。但某些组织和人际关系给予了一种廉价的归属感；在这里你的价值在于你的信仰，在于你讨厌谁，而不是你是谁。真正的归属感来源于爱。它时时刻刻都萦绕在你身边，这是个选择——你可以选择是否要和其他人培养归属感。

对很多人来说，归属感是人生意义的最重要来源。而对其他人而言，意义的关键来源的第二大支柱是：人生目的。找到人生目的和找到让你快乐的工作不一样。人生目的并不在于你所得而在于你所给。一位医院的管理员说他的人生目的就是治愈病患。很多家长会说人生目的是“养育自己的孩子”。人生目的意味着尽自己的能力去帮助他人。当然对很多人来说，我们通过工作来实现人生目的。这是我们的贡献，也是感到被需要的方式。但这也同时说明工作中的疏离问题，失业,低劳动参与率——不仅是经济问题也是关乎生死存亡的问题。

没有值得做的事情，人们就会陷入困境。当然不一定非得做份满足人生目的工作，但目的给了你活着的意义，这些“为什么”能让你坚持走下去。

第三大支柱同样跟超越自我有关。但方式完全不一样，那就是超然。超然的状态非常罕有，那一刻你忘却了日常中的繁琐喧嚣，进入忘我的状态，你感到自己与更高级的真实世界相连。之前和我聊天的某个人说他欣赏艺术时便会进入超然状态。另一个说进入教堂时会如此。对我来说，作为作家，这会发生在我写作时。有时候我太投入了，以致忘记时间流逝，忘记身处何处。这些超然的体验能真的改变你。有个让学生们仰视200英尺（约61米）的桉树一分钟的实验。在这之后，他们会感到不那么以自己为中心，当有机会帮助他人时也会变得更慷慨。

归属感，人生目的，超然。然后是我发现的第四个构成意义的支柱，可能让人意想不到。那就是讲故事。向自己讲述自己的故事。从生活事件中提炼叙述会让你感到更加清晰。帮助你理解你如何成为你自己。人们总是忽视我们是故事的作者，可以改变讲故事的方式。人生不只是一连串事件。虽然发生的事情不可改变，但你可以编辑、解释和复述你的故事。

我曾遇到一个叫艾马卡的年轻人,他因打橄榄球而受伤瘫痪了。他受伤后不断告诉自己，“我曾经是打橄榄球的好手，可你看看我现在的样子。“人们经常用这样的基调讲故事——“我生活曾经美满，现在很糟糕。”这样只会让人更焦躁和抑郁。艾马卡过去有一阵就这样子。但一段时间后，他开始讲述不一样的故事。他的新故事是：”我受伤前，人生并没有什么目的。我整日游乐，十分自私。受伤后我意识到我可以变成更好的自己。”这样的讲述改变了他的生活。在重述了自己的故事后，他开始指导孩子们，并且还发现了自己的人生目的是：帮助他人。心理学家丹·麦克亚当把这种行为叫做“救赎性故事”，用好的来救赎不好的。他发现，过着有意义人生的人说的故事通常都是由救赎、成长、爱来定义的。

是什么让人们改变了他们的故事？有些人从心理疗师那得到了帮助，但你也可以完全依靠自己。只需仔细地反思你的生活，那些塑造你的经历，你所失去和你所得到的东西。

归属感，人生目的，超然，讲故事：这就是构成有意义人生的四大支柱。这就是人生意义的力量。快乐来来去去。当生活一切顺利，或者遭遇不幸时，有意义会让你坚持下去。（摘自北极光翻译）

优化办公环境 提升员工幸福感

五一放假归来，公司以全新的面貌迎来了大家的回归，经过优化后的办公环境，给大家耳目一新的感觉。

营造一个整洁优美和谐的办公环境和舒适的工作氛围，可以愉悦身心，调适情绪，使自己在快乐中工作。还可以给别人一个良好印象，就像穿衣一样，既是装扮自己，也是对别人的尊重。也是和谐企业不可缺少的重要内容。

为大家营造了一个清新高雅、整洁高效的办公室工作环境和充满浓郁和谐气息的办公文化氛围。优质的办公环境可以提升员工的幸福感，员工的幸福感是企业的重要部分，不仅有益于员工，还能提高工作效率，并建立更强大的企业文化。

★办公室环境的布局★

办公室内的办公家具布局会影响员工对办公场所的感受。员工在自己的办公桌需要工作8个小时甚至更多的时间，需要在办公桌和办公空间之间来回做一些琐碎的事情，除去吃饭和上洗手间，每天保持这种正襟危坐的姿势，平均长达7小时甚至更多。

张总常说：“健康应该放在第一位”。看到很多同事时常扭动脖子，于是张总大手一挥，把所有员工的办公桌全部换成了升降办公桌。这不仅可以让员工感到舒适，身心可以放松，工作起来也更得心应手，办公桌的功能极大程度的满足了员工的需求，为大家的身心健康提供了更大的保障。

★休息区★

休息区是员工可以在工作之余放松自我，让员工可以感到舒适而温暖，对提高工作效率有很大的帮助。

★办公室内的自然设计★

通过植物、图像和色彩，形成与自然的联系，对个人情绪有平静、积极的影响。此外，光线的缺乏会导致能量降低和情绪低落。我们整个办公区域最大限度的形成开放区域，保证通风，接收自然光线，绿植和风景的注入，让大家在工作之余离自然更近。

选择在于自己

一个从小练习芭蕾舞的女孩决定考取正规院校进行训练，并将跳舞发展为职业。

但她很想搞清楚自己是否有这个天赋。于是，当一个芭蕾舞团来到女孩所居住的城市时，她跑去求见该团团长。　　女孩说：“我想成为最出色的芭蕾舞演员，但我不知道自己是否有这个天分。”

“你跳一段舞给我看看。”团长说。5 分钟后，团长打断了女孩摇摇头说：“不，你没这个条件。”

女孩伤心地回到家，把舞鞋扔到箱底后再也没穿上。后来，她结婚生子，当了超市的服务员。

多年后，她去看芭蕾舞演出，在剧院出口又碰到了当年的团长。想起当时的对话，她于是给团长看了自己家人的照片，并聊起现在的生活。她说：“有一点我始终不明白。您怎么那么快就知道我没有当舞蹈家的天赋呢？”

“哦，你跳舞时我几乎没怎么看，我只是对你说了对其他所有人都会说的话。”“这真是不可饶恕！”她叫道，“您的这句话毁掉了我的生活，我原本可能成为最出色的芭蕾舞演员的！”

“我不这么认为，”老团长反驳说，“如果你真的渴望成为一名舞蹈家，你是不会在意我对你说的话的。”

这个故事是否让我们联想到自己的生活、家庭、事业以及爱情等等其他方面呢？在自己作出某种选择的时候，是否过多地考虑了别人的感受而影响了自己对事物本身的判断？是啊，当你在对自己的生活，特别是人生方向作出某种规划的时候，应该抛弃那些影响你但实际上并不重要甚至并不存在的细枝末节，果断地作出选择，不要让别人挡住你生活的阳光，也只有这样，当你爱一个人的时候，你会那么的纯粹……

老实人不吃亏

二弟老实，乍出门在外打工，人生地不熟的，我总担心他吃亏。趁着他回家过节期间，我想交代交代他。不料想，两杯酒下肚，他倒先打开了话匣子。他说：“哥，老实人没亏吃！包工头看我做事实在，总把些关键的活路让我干，比如收发料、管电机、验验土方什么的；其实，这些活都轻巧，不但累不着，工钱还一样拿。”我问：若没有这些轻巧活呢？他笑了笑，想起了得意的一件事。

“一次挖沟，宽一米深一米的大沟，长度每人20米。别人都老早去抢占地段，拣好挖的地段挖。我不抢占，谁知道哪里好挖？那些滑头们先后拣了较低凹的地段，最后把一段高岗子剩给了我。哪想到一锹挖下去才明白：那些低凹的地方却都是汽车轮子长期轧过的，而我挖的那一段，连人脚都没踩踏过，土层松软着呢。结果，他们两天没干完的活，我不到一天就干完了。”

我坚信地说，吃亏是福，老实人天不欺。他连连点头称是是是，并反复念叨这一句话：“吃亏在于不老实，老实人不吃亏……”，他说的可不是醉话。

自作聪明的墨鱼

海里有一种长得弯弯曲曲的动物，它的名字叫作墨鱼。墨鱼每天在海里游来游去，常常会遇见敌人。有一次，它撞上了一条正在觅食的大鲨鱼。大鲨鱼正饿得发慌，一见了这肥美的墨鱼，不禁喜从心起，它露出一口锋利的白牙齿，气势汹汹地向墨鱼直冲过来，要是真的打起来，墨鱼哪里是鲨鱼的对手，可就是想逃，它也游不过鲨鱼，怎么办呢？墨鱼自有它的一套本领。原来墨鱼肚子里有个墨囊，这会儿它赶紧把里面的墨汁全挤出来，它周围的海水顿时漆黑一片。大鲨鱼不提防，一头撞了进去，什么也看不见，乱冲乱闯，墨鱼趁机溜掉了。

这下，墨鱼得意极了。它游到温暖的浅海处，沾沾自喜地想：我真是本领高强，看来有这护身法宝，什么都不用怕了。

正想着，墨鱼一眼看见不远处有父子俩正在捕鱼，心下一阵惊慌：呀，要赶紧想办法把自己藏起来，不然叫他们看见就糟了。于是它又放出墨汁将身边的一片海水染黑。这一放不打紧，老渔人本没有注意到这边，忽然见到海水变黑了，高兴地对儿子说：“快看，那边一定是墨鱼！”于是父子俩顺着墨迹追过去，轻而易举地将这条自作聪明的墨鱼抓到了手。

墨鱼没有考虑到情况的变化，便将小聪明胡乱施展一气，反而暴露了目标而被捕获，这可真是“聪明反被聪明误”啊。

天天忙着砍树

有个伐木工人在一家木材厂找到了工作，报酬不错，工作条件也好，他很珍惜，下决心要好好干。

第一天，老板给他一把利斧，并给他划定了伐木范围。这一天，工人砍了18棵树。老板说：“不错，社这么干!”工人很受鼓舞，第二天，他干得更加起劲，但是他只砍了15棵树；第三天，他加倍努力，可是只砍了10棵。

工人觉得很惭愧，跑到老板那儿道歉，说自己也不知道怎么了，好像力气越来越小了。老板问他：“你上一次磨斧子是什么时候?”“磨斧子?”工人诧异地说，“我天天忙着砍树，哪里有工夫磨斧子!”

哲思启示：磨刀不误砍柴工。