

提供最专业的钢铁供应链服务



顺朝资讯

INFORMATION OF SHUNCHAO

主办：顺朝集团

www.shunchao.com

2022年 第8期

总第139期

- 价格左右徘徊 资金意兴阑珊
——2022年9月行情回顾2022年10月行情展望
- “快乐工作 健康生活”
——顺朝集团中秋健身趣味运动会
- 《没有任何借口》读后感
——懂得感恩 端正态度 有效执行
- 顺朝可供资源一览表



总第 139 期

(月刊)

2022年10月10日出版

以诚待人

以信立业

总顾问: 虞瑞泰

主编: 张红霞

特邀编委: 任庆平

执行主编: 覃曼黎

编委会成员: 滕沪民 焦小京 窦玉刚

主办: 顺朝集团

地址: 上海市虹口区广灵四路24号(甲)

开隆大厦12楼

电话: 86 21 55391988

传真: 86 21 65528950

邮编: 200083

网址: www.shunchao.com

电子邮箱: shunchao@shunchao.com



目录

Contents

人生的高度

SHUNCHAO DISCUSS MARKET 顺朝观市

价格左右徘徊 资金意兴阑珊

-----2022年9月行情回顾2022年10月行情展望

STEEL CITY NEWS 钢市动态

李忠双: “金九银十” 钢价将以震荡为主

任庆平: 四大压力或导致钢市旺季预期落空

顺朝可供资源一览表

工业线材可供资源一览表

SHUNCHAO STYLE 顺朝风采

“快乐工作 健康生活”

——顺朝集团中秋健身趣味运动会

《没有任何借口》读后感

——懂得感恩 端正态度 有效执行

《没有任何借口》读后感

DAILY STATION 天天加油站

盐一样的智慧

穷画家的故事

【禅语故事三则】

- 途中珍重
- 本分事
- 无明的产生

人生的高度

一天，有位哲学家带弟子们出行。途中，他问弟子们：“有一种东西，跑得比光速还快，瞬间能穿越银河系，到达遥远的地方……这是什么？”弟子们争着回答：“我知道、我知道，是思想！”

哲学家微笑着点点头：“那么，有另外一种东西，跑得比乌龟慢，当春花怒放时，它还停留在冬天；当头发雪白时，它仍然是个小孩子的模样，那又是什么？”弟子们不知如何回答。哲学家继续说：“还有，不前进也不后退，没出生也不死亡，始终漂浮在一个定点。谁能告诉我，这又是什么？”

弟子们更加茫然，面面相觑。“答案都是思想！它们是思想的三种表现，换个角度来看，也可比喻成三种人生。”

望着聚精会神的弟子们，哲学家解释说：“第一种是积极奋斗的人生：当一个人不断力争上游，对明天永远充满希望和信心，这种人的心灵不受时空限制，他就好比一支射出的箭，总有一天会超越光速，驾驭万物之上。”

“第二种是懒惰的人生：他永远落在别人的屁股后面，捡拾他人丢弃的东西，这种人注定被遗忘。”“第三种是醉生梦死的人生：当一个人放弃努力、苟且偷生时，他的命运是冰封的，没有任何机会来敲门，不快乐也无所谓痛苦。这是一个注定悲哀的人，像水母的空壳漂浮于海中，不存在于现实世界，也不在梦境里……”

弟子们大悟。播种怎样的人生态度，将收获怎样的生命高度和深度。人的一生中，要紧处只有几步，如何使自己的生命更有意义，态度至关重要。



价格左右徘徊 资金意兴阑珊

---2022年9月行情回顾2022年10月行情展望

美国8月CPI同比8.3%，预期8.1%，前值8.5%；核心CPI同比6.3%，预期6.1%，前值5.9%。虽然经过连续的大幅加息，美国的通胀依然处在高位，导致市场对9月份加息超预期的担忧再次出现，包括市场对美联储的目标利率也重新进行了评估。欧美为控制通胀继续收紧流动性，日本、加拿大等同样跟随美联储步伐，进行加息。

8月份，制造业采购经理指数（PMI）为49.4%，低于临界点，比上月上升0.4个百分点，制造业景气水平有所回升。新订单指数为49.2%，比上月上升0.7个百分点，表明制造业市场需求景气度有所回升。8月份，规模以上工业增加值同比实际增长4.2%。8月份，社会消费品零售总额36258亿元，同比增长5.4%，与房地产相关的家具以及建筑及装潢材料继续下滑，分别同比下滑8.1%和9.1%。

本月价格普遍下跌，截止到21号，杭州中天报3910，跌220；上海三洲报3790，跌240；合肥长江报3910，跌190；南昌方大报3870，跌140；沈阳抚顺报3880，跌80；河北敬业报4000跌10。上海热卷价格报3850，涨20。

螺纹产量&表观需求（万吨）



9月份，表观需求与八月份基本持平，产量持续回升，铁水产量238，达到较高水平。

主力合约升贴水



9月主力合约换月，01合约对现货贴水维持在260左右。

社库、厂库走势（万吨）



9月份，库存下降速度明显放缓，周均降库不足2万吨，并且上周开始累库，比8月份的周均降库50万吨，相去甚远。

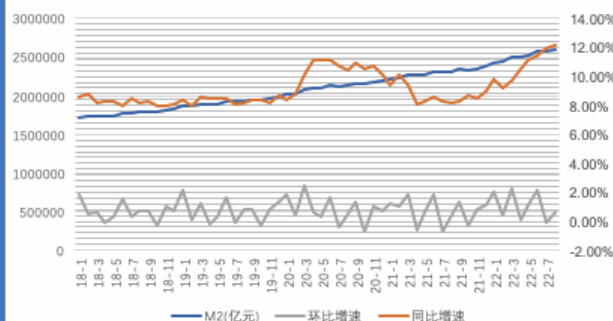


城镇固定资产投资



8月份, 全国固定资产投资(不含农户)47294亿元, 同比增长6.57%, 环比增长-2.25%。房地产新开工面积8995万平方米, 同比下滑45.66%, 环比同样继续下滑。

M2增速



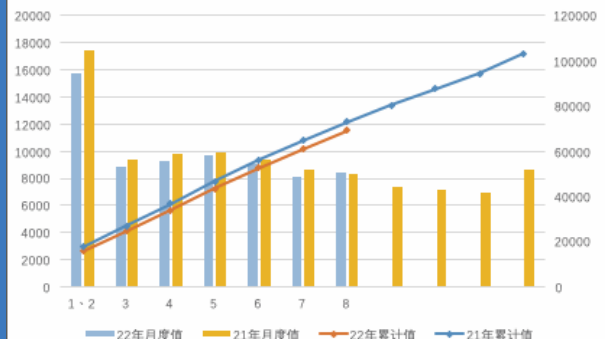
8月末, 广义货币(M2)余额259.51万亿元, 同比增长12.2%, 增速分别比上月末和上年同期高0.2个和4个百分点。2022年8月社会融资规模增量为2.43万亿元, 比上年同期少5571亿元。8月份人民币贷款增加1.25万亿元, 同比多增390亿元。社融数据在经历了7月份的大幅下滑之后, 8月份有所回升, 好于预期。

螺纹钢高炉成本



本月成本有所回来, 高炉成本维持在3800左右, 电炉成本依然较高, 接近4000。受高炉复产影响, 原材料明显强势, 钢厂利润再次被压缩。

全国粗钢产量(万吨)



8月份全国粗钢产量8387万吨, 同比上升63万吨, 环比上升244万吨。1-8月份累计粗钢产量69218万吨, 同比减少3804万吨。

9月份, 钢厂复产力度较大, 日钧铁水产量回升到接近240万吨, 螺纹钢产周产量超过300万吨, 但是需求并没有明显的增量, 金九预期明显落空, 炉料相对强势, 钢厂利润被进一步压缩。从近期的库存变化情况来看, 在需求持续较弱, 旺季需求不明显的情况下, 螺纹钢的库存明显跟钢厂产量正相关, 呈现出淡季去库旺季累库的现象, 库存完全由供给端的决定。10月份, 预计需求依然不会有大的增量, 供给端在钢厂没有利润的情况下, 也不会有大的增量, 反而是马上要进入采暖季, 产量可能再次下降, 总体供需相对平衡。双焦受二十大影响, 预计产量提升有限, 会维持相对强势。宏观上, 10月份美联储没有加息, 宏观压力相对较小。因此预计10月份螺纹价格维持区间运行。



李忠双：“金九银十” 钢价将以震荡为主

9月16日，上海瑞坤金属材料有限公司总经理李忠双在接受《中国冶金报》记者采访时表示，尽管此前市场对“金九银十”行情有旺季预期，但现实情况不尽如人意，需求总体较弱的现状难有根本性改变，预计“金九银十”国内钢材价格以震荡为主。

从供给端来看，进入“金九银十”，随着极端高温天气逐渐退去，一些地区的电力供应紧张状况得到缓解，为钢企复产创造了有利条件。不过，目前电炉企业受废钢价格高企影响，生产成本上升，有的企业处于盈亏边缘，增产意愿不强。李忠双预计，短期内，钢铁增产空间相对有限，市场供给压力不大。

从需求端来看，短期内钢材需求释放有限。李忠双预计，考虑到房地产行业投资前景不乐观，后期螺纹钢、线材等建筑钢材需求将受到抑制。不过，他认为，随着稳经济一揽子政策措施落地实施，在今年第4季度，积极稳健的财政政策和货币政策有利于“钢需”释放，下游有望出现“赶工潮”。有的钢贸商认为，近日各地按揭利率下降刺激了楼市，加上国务院允许“一



城一策”运用信贷政策，对楼市形成利好，进而有望拉动需求。

此外，经过前期持续下跌，目前钢材价格的高位风险基本释放完毕，维持在4000元/吨左右，与今年初以来最高时的6000元/吨相比下跌近2000元/吨，现在的钢材价格处于中等偏下水平。

从原料端来看，经过前期震荡运行，铁矿石、焦炭、废钢价格后期大涨大跌的可能性不大，钢企生产成本基本不会出现大幅波动。在“金九银十”期间，钢企挺价意愿较强，这将在一定程度上遏制后期钢材价格下跌。

李忠双表示：“在供给略有增加的情况下，终端有效需求不尽如人意，导致钢材价格上涨缺乏持续的推动力，预计9月份钢材价格整体涨跌幅度将在100元/吨~150元/吨区间上下震荡波动。”

有的经营者预测，在低产量和低库存的情况下，钢材现货价格容易出现短期供需错配导致的上涨，但需求端长期疲软的走势无法支撑钢材价格持续大涨。

最后，李忠双建议，为避免钢材价格大幅波动给自身企业运行造成不必要的损失，钢贸商可以利用期货工具，进行企业风险管理，应对市场变化。

任庆平：四大压力或导致钢市旺季预期落空

“金九”已经过半，钢市行情没有像钢贸商此前预想的那么旺盛，市场整体交易平淡，钢材价格震荡运行。9月16日，上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平在接受《中国冶金报》记者采访时表示，当前钢市面临四大压力，市场对“金九银十”的期待有可能落空，建议钢贸商对“银十”行情不要期待过高。

压力一：“钢需”强度逐渐减弱

任庆平介绍，进入“金九”以来，钢市总体呈现“旺季不旺”的特征，钢材价格震荡波动、涨跌互现。进入9月份以来，下游终端有效需求强度不及预期，逐渐减弱。“一个主要原因就是国内疫情多点散发，各地开始提高防疫管控等级，导致下游需求释放受到遏制。”任庆平认为。

从房地产行业来看，国家统计局数据显示，今年1月—8月份，全国房地产开发投资达到90809亿元，同比下降7.4%；房屋施工面积达到868649万平方米，同比下降4.5%；商品房销售面积达到87890万平方米，同比下降23%；房地产开发企业到位资金达到100817亿元，同比下降25%。业内机构发布的《房地产蓝皮书2022》预计，2022年全国房地产市场将呈现“销售面积增速平稳回落、销售均价小幅上涨、新开工面积持续下降、投资增速明显回落”等特点。

有市场人士预测，今年国内钢材需求的顶峰已经过去，考虑到下游用钢行业产销状况及投资情况不佳，后期“钢需”强度将持续减弱。任庆平表示，自2021年下半年开始，房地产开发投资增速逐步回落，房屋新开工面积、土地购置面积、房屋销售面积等关键数据表现不佳，预计在2022年下半年，房地产需求将始终处于低位水平。国际钢铁协会在《全球短期钢铁需求预测报告》中也表示，今年中国钢材需求将出现负增长。

任庆平认为，今年房地产行业对钢材需求的强度明显偏弱，支撑钢材价格上涨的动力不足，下游终端需求恢复仍需时日。

压力二：钢材供给存在不确定性

国家统计局数据显示，今年5月份，我国粗钢产量达到9661万吨，处于历史同期第二高位水平；铁水产量达到8049万吨，创下历史新高。之后，由于钢材价格持续下跌，钢企盈利明显收缩，有的钢企甚至出现亏损。受此影响，不少钢企主动限产、减产，导致钢产量下降。

“进入8月份后，钢市略有起色，钢材价格跌势减缓，有的品种价格出现反弹，钢企整体盈利状况较7月份有所改善。”任庆平说，“随着钢价逐渐反弹，钢企利润有所回升，带动粗钢产量有所增加。”

中国钢铁工业协会统计数据显示，9月上旬，重点统计钢企粗钢日均产量达到209.82万吨，旬环比增长3.26%；生铁日均产量达到193.27万吨，旬环比增长3.32%；钢材日均产量达到202.68万吨，旬环比增长0.03%。

“目前，钢材供给环比、同比均呈回升势头。”任庆平预计，粗钢产量压减政策的延续实施、重大活动及秋冬季环保限产等因素将影响后期钢材供给，使其存在不确定性。”

压力三：钢材成本压力仍大

近期，铁矿石、焦炭、废钢等钢铁原燃料价格涨跌互现。截至9月16日，山东日照港铁矿石报价750元/吨，自9月初以来上涨30元/吨；河北唐山焦炭报价2550元/吨，自9月初以来下调100元/吨；河北唐山废钢报价2800元/吨，自9月初以来上涨50元/吨。

任庆平表示，由于钢铁原燃料价格持续处于高位，钢企在确定钢材出厂价格时挺价意愿较强，钢材市场销售价格与钢材出厂价格“倒挂”并成为常态，这给钢贸商稳定经营带来较大困难。

压力四：钢材存在过度金融化现象

任庆平特别提出，当前钢材被过度金融化，对市场行情产生较大影响，应当引起钢铁产业链供应链各方的高度关注。

“如今，判断钢价走势，不是看供需，而是看期货，这就是钢材被过度金融化导致的结果。”任庆平提出，“目前，钢材市场存在一个值得深思的现象：上、中、下游都紧盯期货，期货盘面红了，现货市场就活跃；期货盘面绿了，现货市场就‘躺平’。原来，钢贸商预测行情要看后期一周或者一个月的走势，现在基本看期货夜盘行情，这大概率决定了第二天上午现货市场的活跃程度。”

有业内人士认为，钢材被过度金融化将导致钢企盈利状态极不稳定。“比如，前段时间钢价大跌，钢企开始大幅减产，原料价格随之下跌。但近期钢价上涨后，不到一个月时间就因原燃料价格反弹导致钢厂再次陷入亏损境地。”任庆平表示，“这会导致行情波动加剧。”

顺朝可供资源一览表

序号	品名	产地	规格	件重	HRB400报价	HRB400E报价	仓库
1	螺纹	中天	14*9	1.83	3900	3930	杭州 升华库 崇贤库 仁和库
2	螺纹	中天	16*9	1.778	3870	3900	
3	螺纹	中天	18*9	1.728	3870	3900	
4	螺纹	中天	20*9	1.89	3870	3900	
5	螺纹	中天	22*9	1.851	3870	3900	
6	螺纹	中天	25*9	1.733	3870	3900	
7	螺纹	中天	28*9	2	3930	3960	
8	螺纹	中天	32*9	1.988	3930	3960	
9	螺纹	中天	14*12	2.251	3900	3930	
10	螺纹	中天	16*12	1.896	3870	3900	
11	螺纹	中天	18*12	1.8	3870	3900	
12	螺纹	中天	20*12	2.668	3870	3900	
13	螺纹	中天	22*12	2.754	3870	3900	
14	螺纹	中天	25*12	2.449	3870	3900	
15	螺纹	中天	28*12	1.913	3930	3960	
16	螺纹	中天	32*12	1.742	3930	3960	
17	螺纹	黄海	12*9	1.998	3840	3860	上海 淞铁库 金山北库
18	螺纹	黄海	14*9	1.993	3760	3780	
19	螺纹	黄海	16*9	1.991	3700	3720	
20	螺纹	黄海	18*9	1.98	3700	3720	
21	螺纹	黄海	20*9	2.001	3700	3720	
22	螺纹	黄海	22*9	1.985	3700	3720	
23	螺纹	黄海	25*9	1.975	3750	3770	
24	螺纹	黄海	28*9	2	3780	3800	
25	螺纹	黄海	32*9	1.998	3800	3820	
26	盘螺	新三洲	8	2	3880	3910	上海
27	盘螺	新三洲	10	2	3880	3910	淞铁库
高线专区							
28	高线	亚新	6	2	HPB300	3950	上海 淞铁库
29	高线	亚新	8	2	HPB300	3800	
30	高线	亚新	10	2	HPB300	3800	

1、以上价格为当日报价，上次报价自动失效，如当日价格大幅变化，以通知为准。其它定制产品价格另议。

2、供应规格、数量以实际发生为准。

3、联系方式：15821973993 13917248714 13524133427 15901786966 张

工业线材可供资源一览表

1、普碳钢系列线材

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5	Φ 8-20	Φ 22	Φ 24	Φ 26-28
企业标准	普通用途	HPB235、Q235、Q235LL、HW2、HW3	4480	4280	4200			
		LS	4480	4280				
		Q195、SAE1008、SAE1018		4280	4200	4230	4250	
		LY、LY1			4240	4270	4290	4310

2、冷镀锌线材(1)

类别细分		钢种	规格/价格					
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-42		
日标A系列	普通用途	SWRCH6A、SWRCH8A、SWRCH10A、SWRCH15A、ML15A1、HD15	4800	4600	4620	4670		
		SWRCH18A、SWRCH18A-X、SWRCH22A(不包括Φ 6.5规格)	4750	4610	4680	4760		
		XGSWRCH6A、XGSWRCH8A、XGSWRCH15A	5060	4860	4930	5100		
	XG系列	XGSWRCH18A、GSWRCH10A-1	5080	4880	4900	5070		
		GSWRCH22A-1	5100	4900	4920	5090		
日标K系列	普通用途	SWRCH10K、SWRCH15K、SWRCH20K	4790	4590				
		SWRCH25K、SWRCH35K	4750	4550	4600	4680		
		SWRCH40K、SWRCH45K、SWRCH50K	4790	4590	4670	4750		
		S35C、S45C	4840	4640	4720			
		20Mn2	4790	4590	4620			
	XG系列	XGSWRCH10K、XGSWRCH15K、XGSWRCH20K、XGSWRCH25K	5230	5030	5120	5280		
		XGSWRCH35K	5030	4830	4850	4990		
		XGSWRCH40K、XGSWRCH45K	5070	4870	4960	5110		
		XGSWRCH50K	5170	4970	5110	5250		
		XG35ACR	4970	4770	4820	4840		
		GS35C-1、GS45C-1	5120	4920	5010	5160		
			4800	4600	4620	4670		
国标ML系列	普通用途	ML08A1	4800	4600	4620	4670		
	XG系列	XGML08A1	5080	4880	4900	5040		

类别细分		钢种	规格/价格				
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42
日标CrMo系列		SCM420、SCM435、SCM440	5810	5610	5710	5730	5830
国标ML系列	普通用途	ML20Cr	5000	4800			
	XG系列	XGML20Cr	5290	5090	5190	5360	5460
	普通用途	ML40Cr	4920	4720	4820		
	XG系列	XGML40Cr、GY35AC、GY40C	5140	4940	4990	5010	5010

类别细分		钢种	规格/价格			
			Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-42
美标含硼钢系列	普通用途	10B21、10B18、10B25、10B28、10B30、10B33、10B38	4850	4650	4670	4750
	XG系列	XG10B21、XG10B18、XG10B28、XG10B30、XG10B33、XG10B38	5130	4930	4950	5130
	普通用途	SWRCH18A、SWRCH22A(Φ 6.5规格)		4590		

冷镀锌线材(2)

钢种		规格/价格				
		Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42
ML20MnTiB		4880	4680	4730	4850	
XGML20MnTiB		5210	5010	5110	5210	

3、合金结构钢线材

钢种		规格/价格				
		Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29	Φ 30-39	Φ 40-42
20CrMnTi(二次材)			4950	5070		

8、轴承钢

钢种		规格/价格				
		Φ 5.5	Φ 6.5-23	Φ 24-29		
GCr15		5500	5400	5500		
GCr15-1						

9、工业纯铁(线材)

钢种		规格/价格					
		Φ 5.5	Φ 6.5-15.5	Φ 16-24	Φ 25-32	Φ 33-39	Φ 40-42
CH1T(冷镦)		5410	5210				
DT4(纯铁)		6130	5980	6030	6030	6130	6330

5、预应力钢丝及钢绞线线材

钢种		规格/价格			
		Φ 5.5	Φ 6.5-15	Φ 16-20	
SWRH77B			4390		
50BV30			5590	5640	

注：具体订购请与区域业务员联系

上海区域：13585787566 叶先生

江苏区域：18717872389 李先生

浙江区域：13003234961 潘小姐

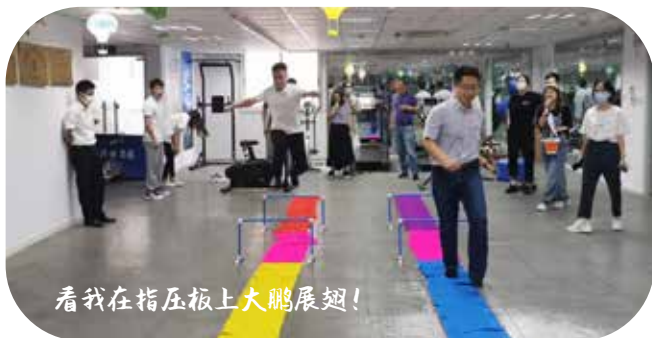
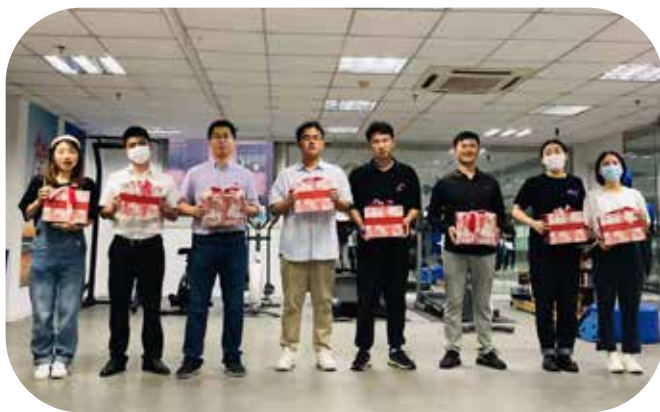
“快乐工作 健康生活” ——顺朝集团中秋健身趣味运动会

金秋送爽，丹桂飘香，又迎来了一年一度的中华民族传统节日--中秋节。

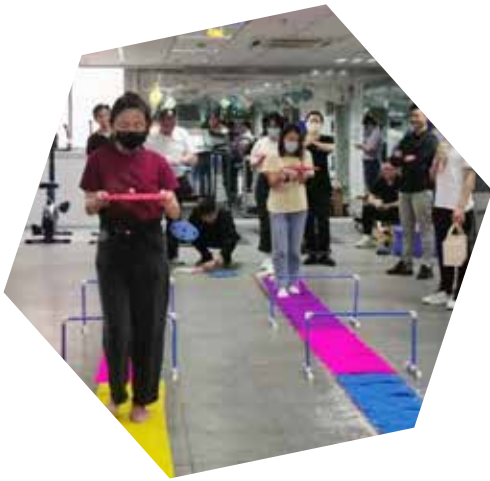
为了丰富员工文化生活，加强企业的团队凝聚力，展示顺朝人的蓬勃朝气和青春热情，顺朝集团党工团值此中秋来临之际开展“快乐工作、健康生活”——顺朝集团中秋健身趣味运动会。

此次活动，组委会精心设计，精心和健身主题结合，分别开展了：“指压板健身接力大比拼、四平八稳障碍接力赛、中秋猜灯谜(歌曲接龙)投壶pk赛、扯尾巴中秋之乐活动”。

通过系列活动，我们充分营造了“和谐、健康、团聚、快乐”的节日气氛，大家也从活动中了解了中秋传统习俗、重温了古人、今人中秋的思乡情结，感受了传统文化的魅力、更是在接力活动中，加强了团队协作的默契，增进了彼此间的感情。



【健身小知识】“经常踩指压板对身体有一定的好处。通常踩指压板一般能够按摩到脚底的穴位，可以起到加快局部血液循环的作用，并且还可以起到疏通经络的功效，能够缓解乏力或者是不适等症状。”



《没有任何借口》读后感 ——懂得感恩 端正态度 有效执行

营运管理中心：周霞

在生活中，遇到挫折困难时，人总是习惯并依赖于形形色色的借口，以此来推脱自己无法完成任务的责任。然后，躲在这理由背后的不是无能为力，而是逃避责任的懦弱表现。要知道，没有借口，是一种人生态度，亦是一种推人前进的执行力。

看完《没有任何借口》这本书，让我感触颇深。“没有任何借口”是美国西点军校建校以来始终奉行的最重要的行为准则。这是因为有这样的办学理念，让西点学校的每位学员都成为敬业、负责任、服从、诚实的人。如何让一个人从遇事退缩成长为持有坚定信念的人，这种“没有任何借口”的命令式管理模式起到至关重要的作用。

懂得感恩，深刻认同借口等于推卸责任。感恩是发自内心的，而不是出于形式。当你的内心不够强大，就会自怨自艾，认为全世界都抛弃了你，何谈感恩。静下心来用心感受，你会发现自己被爱包围，你享受过养育之恩、栽培之恩、教诲之恩，这些恩情让你感受到了世界的善意，给我们战胜困难的信心。滴水之恩当涌泉相报，我们不可以自私到只享受而不去感受，将所有的恩情当做理所当然。只有懂得感恩的人才会珍爱生活、发现身边的温暖，再去回报他人。在工作中亦是如此，学会感恩，回报企业。单位提供你工作的平台、给你一份稳定的收入，我们就需要用努力工作来回报单位。在工作中发挥自己岗位的作用，而不是凡事找理由拒绝，不能让消极的工作态度影响到他人，甚至是整个团队。只有团队中每个人都调整好状态、以饱满的情绪对待工作，团队才能发挥真正的实力，企业才能赢得最大的效益。

端正态度，勤奋敬业做好每一个细节。功崇惟志，业广惟勤，要想完成伟大的功业，就必须有伟大的志向并付出辛勤不懈的努力。工作的完美完成是由一个个细节来决定的，这离不开团队中每一个人的认真细致。或许你觉得自己的工作无足轻重，就算出错也不会有大问题，于是消极怠工、马马虎虎完成任务。这种想法非常可怕，对于个人而言，终日

浑浑噩噩，做一天和尚撞一天钟，只会虚度人生；对于集体而言，一个人再不重要也是一颗螺丝钉，就算没有即时性的大问题，但是这种行为终会拖累团体，影响整个进度。在日常生活中，我们会被一些周而复始的琐事磨了心智、心生厌烦，这时候我们要牢记初心、端正态度，重燃自己的热情投入到生活和工作中，甩掉阴霾，不要找任何借口，克服困难去做好每一项工作。

有效执行，拒绝推诿形成内生动力。不管在任何条件下，不能让借口成为自己前进的阻力，对待工作要无条件的执行。点燃自己对生活对工作的热情，形成内在的动力。人有了动力，就可以开发自己无限的可能，用心主动地去完成事情。当你缺乏激情，就会没有信念，没有信念就无法激励自己来调动积极性。人一旦没有冲劲，就无法推使自己前进。要培养一种紧迫感。在确信自己应该行动起来之后，下一步就是实实在在地行动起来，而不是拖到最后的时刻才开始行动。借口，是一种消极的处事状态，即使是再优秀的人，也会慢慢的在不知不觉中变得中庸。我们应该树立起正确的人生观和价值观，为自己树立起清晰的目标，放弃借口，朝着目标奋进。在生活和工作中的也需要加强自己的责任感和主动性，坚持原则并养成习惯，遇事要立即行动并且全力以赴，不要被自己的软弱所打倒，让借口成为自己成功路上的绊脚石。

看完这本书，学习到了一个理念：做一个务实、有责任感的人，心怀感恩，持着积极敬业的态度有效地在工作中每一项工作。在团队中，不为自己的逃避找借口，将自己的精力投入到工作中，发挥自己的作用，将每一项工作做实、做细，尽到自己应尽的职责。

《没有任何借口》读后感

营运管理中心：袁小红

不找任何借口，服从与执行，富有责任心，对企业忠诚。

首先，文章以西点军校学员的四种回答：“报告长官，是”“报告长官，不是”“报告长官，不知道”“报告长官，没有任何借口”开篇，简洁的回答，只有结果没有任何的理由，我想我们企业应当也是不希望员工在做任何一件事情的时候总是有各种各样的理由来阐述事情有多难完成，而是希望大家不找借口，用于承担责任，并积极改正做的不好的地方。习惯性的找借口就会习惯性的推卸责任，当第一次发生不好的事情的时候找借口，以后每遇到一件事都会第一时间找借口为自己开脱，久而久之形成一种不负责任、消极的工作态度，从而工作不积极，养成这样的习惯，不管是工作还是生活中都是不利于的。文章说不要让借口成为习惯，端庄的态度，对事情充满热情，人们便会变得越来越好。

其次，依然是引用西点人的观点，服从、诚实、纪律、执行。每一位员工都必须服从上级的安排，既是不明白上级的意图也要去执行，服从是行动的第一步。说谎、欺骗是不可取的，要做诚实正直的人，杜绝不良风气。文中说纪律，永远是忠诚、敬业、创造力和团队精神的基础，《乔治·巴顿的集团军》中巴顿军长严格执行纪律，所以他的队伍也是变得顽强、具有荣誉感和战斗力。他也是一个执行者，服从命令，所以一切都在变强。我们对于工作如果立即行动，严格执行，不找任何借口，我想也会有好的结果。

再者，怀抱忠诚，用心工作。我认为，“忠诚”是比“能力”更为可贵的素养。今天的社会，劳动或工作对于每一个人，不仅是谋生的手段，更是实现自身理想与抱负、体现自我价值的载体。怀抱忠

诚，不仅是对国家、对组织的忠诚，更是对自我的一份忠诚。要做到这一点，就必须把工作作为生命的重要组成部分，用心去感悟、去呵护，与之同喜同悲、形影不离，并通过完成一件件工作任务，去享受独有的乐趣。我们接受一项任务就要对其尽职尽责，不找任何借口。

然后，学会感恩，自动自发。西方有一种节日叫“感恩节”，目的是让每个人感恩上帝、感恩自然、感恩社会，珍惜现在拥有的一切，并真心实意地做出回报。对我们来说，养育之恩、教诲之恩、栽培之恩、知遇之恩等等无不伴随左右，这些“恩惠”让我们体验到了人间的真情，增强了我们战胜困难的信心。但是，我们不能只享受不感受、只拥有不珍惜，只获得不付出，那样的话，“人”字就会残缺、难以站立。对于工作同样如此，我们应时时感谢组织给予的工作机会，珍惜自己拥有的和平安逸的生活，并努力用自己的实际行动，自动自发真心回报。古人讲：滴水之恩，当涌泉相报，我们应当常怀感恩之心。

总之，我们应当全力以赴，充满热情，努力自发，怀抱感恩之心，不找任何借口投入工作。公司给我们好的平台，我们应当努力创造价值，实现理想抱负，与公司共发展。



盐一样的智慧

有这么一个故事：老族长带领村民日夜兼程，要把盐运送到某地换成过冬的大麦。有一天晚上，他们露宿于荒野，星空灿烂。长者依然用祖先世代传下来的方法，取出三块盐投入篝火，占卜山间天气的变化……大家都在等待长者的“天气预报”：若听到火中盐块发出“噼里啪啦”的声响，那就是好天气的预兆；若是毫无声息，那就象征天气即将变坏，风雨随时会来临。

长者神情严肃，因为盐块在火中毫无声息。他认为不吉，主张天亮后马上赶路。但族中另一位年轻人，认为“以盐窥天”是迷信，反对匆忙启程。第二天下午，果然天气骤变，风雪交加，坚持晚走的年轻人这才领悟到长者的睿智。其实，用今天的科学解释，老族长也是对的，盐块在火中是否发出声音，与空气中的湿度相关。换句话说，当风雨欲来，湿度高，盐块受潮，投入火中自然噤哑无声。

年轻人往往看不起老人的哲学，片面地认为它们都是过时的、无用的。其实，一些人生理念如同海盐，它再老，仍然是一种结晶，并且有海的记忆。



穷画家的故事

有一个落魄潦倒的穷画家，一直坚持着自己的理想，除了画画之外，不愿从事其他的工作。

而他所画出来的作品，又一张也卖不出去，搞得三餐老是没有着落，幸好街角餐厅的老板心地很好，总是让他赊欠每天吃饭的餐费，穷画家也就天天到这家餐厅来用餐。

一天，穷画家在餐厅中吃饭，突然间灵感泉涌，不顾三七二十一，拿起桌上洁白的餐巾，用随身携带的画笔，蘸着餐桌上的酱油、番茄酱等等各式调味料，当场作起画来。

餐厅的老板也不制止他，反倒趁着店内客人不多的时候，站在画家身后，专心地看着他画画。

过了好一会儿，画家终于完成他的作品，他拿着餐巾左盼右顾，摇头晃脑地欣赏着自己的杰作，深觉这是有生以来画得最好的一幅作品。

餐厅老板这时开口道：“嗨！你可不可以把这幅作品给我？我打算把你所积欠的饭钱一笔勾销，就当是买你这幅画的费用，你看这样好不好啊？”

穷画家感动莫名，惊异道：“什么？连你也看得出来我这幅画的价值？啊！看来，我真的是离成功不远了。”

餐厅老板连忙道：“不！请你不要误会，事情是这样子的，我有一个儿子，他也像你一样，成天只想要当一个画家。我之所以要买这幅画，是想把它挂起来，好时时刻刻警惕我的孩子，千万不要落到像你这样的下场。”

坚持到底是众所皆知的成功法则，但坚持错误的方向而且始终不愿修正，却是导致失败最重要的原因。

【禅语故事三则】

● 途中珍重

灵训禅师在庐山归宗寺参学时，有一天，突然动了念头，想下山，因此向归宗禅师辞行。归宗禅师问道：“你要到哪里去？”

灵训禅师回答：“回岭中去。”

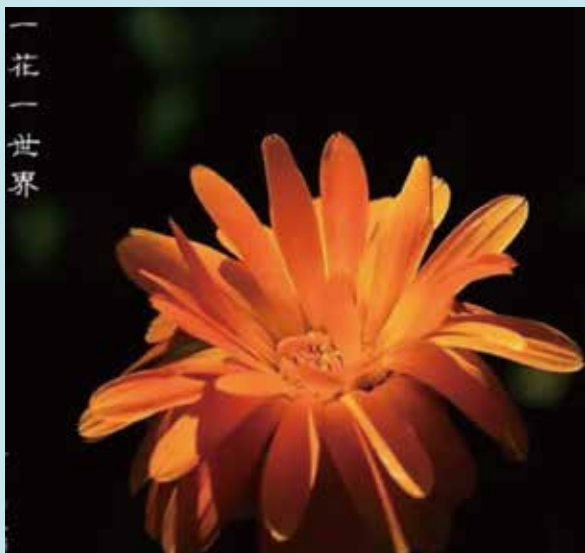
归宗禅师关怀地说：“你在此参学13年，今天要走，我应该为你说些佛法心要。等你整理好行李，再来找我吧。”

稍后，灵训禅师又将整理好的行李放在门外，然后去见归宗禅师。归宗禅师招呼道：“到我前面来。”灵训禅师依言前行，准备聆听教诲。

归宗禅师轻轻说道：“天气严寒，途中多多珍重！”

灵训禅师顿有所悟。

“天气严寒，途中珍重”，如看成是征程中的艰辛、挫折、坎坷，那么“途中珍重”则是以平常心对待一切的告诫。禅是如此平常，如此简易，一句叮咛即可露出禅意。



● 本分事

石榴禅师有一次看到侍者拿着钵盂往斋堂方向走，就把他叫住问道：“你到什么地方去呀？”

侍者回答道：“到斋堂去。”

石榴禅师不以为然地斥责道：“看你手拿钵盂，我怎么会不知道你要到斋堂去！”

侍者反问道：“禅师既然知道，那又为什么明知故问呢？”

石榴禅师认真地辩解说：“我是问你的本分事。”

侍者神色庄严地回答道：“禅师若问我的本分事，那么我实在是要到斋堂去。”

听到侍者如此问答，石榴禅师拍掌赞道：“你实在不愧为我的侍者。”

诚然，每个人都应改做好自己的本分事。很多人不能够做好自己的本分事，因放弃和气馁、懦弱带来的苦恼随之而来。如果能一如既往地坚持自己的本分事，不以物喜，不以己悲，则能在那本分事上干出一番成绩。

● 无明的产生

一个禅师在讲禅：“禅可以断除人的无明烦恼。”

这时有一个人出来反驳说：“我真不知道自己有什么烦恼。请问禅师，什么叫无明？无明是怎么产生的？”

禅师说：“这么简单愚蠢的问题你也能提出来？”

这个人立刻恼怒起来，理直气壮地质问：“你不回答也就算了，为什么要侮辱我呢？”

禅师笑着说：“这就是无明，无明就是这样产生的。”

什么是无明？无明产生于愚昧，它是对佛法真理的错误认知，也是诱发“贪嗔痴”的根源。我们往往被愤怒、抑郁、烦扰等不良外力所压迫，如“无明之火”等就源于无明。