提供一流钢铁服务
providing the top-ranking steel service

顺朝资讯
INFORMATION OF SHUNCHAO

主办：顺朝集团　www.shunchao.com　2021年 第3期　总第123期

活得快乐的最重要因素是人生有事干、有人可去爱，以及生命中有所冀望。——约瑟夫·艾迪生

谈谈企业的气质和文化
是什么让一群志同道合的人聚在一起

让红色薪火代代相传
我司参加“阅百年风华,读红色初心”暨建党百年虹口职工读书会活动

环保减产助攻不断 钢材价格再上台阶
----2021年4月行情回顾5月行情展望

执行,不找任何借口
顺朝读书分享月之《没有任何借口》

顺朝资讯
INFORMATION OF SHUNCHAO
总第123期
（月刊）
2021年5月15日出版

以诚待人

以信立业

总 顾 问：虞瑞泰
主　　编：张红霞
特邀编委：任庆平
执行主编：覃曼黎
编委会成员：滕沪民 焦小京 窦玉刚
校　　对：陆迎婵

主办：顺朝集团
地址：上海市虹口区广灵四路24号(甲)
开隆大厦12楼
电话：86 21 55391988
传真：86 21 65528950
邮编：200083
网址：www.shunchao.com
电子邮箱：shunchao@shunchao.com

目 录

Contents

三思而不行

SHUNCHAO NEWS 顺朝新闻

谈谈企业的气质和文化
是什么让一群志同道合的人聚在一起

让红色薪火代代相传
我司参加“阅百年风华,读红色初心”暨建党百年虹口职工读书会活动

SHUNCHAO DISCUSS MARKET 顺朝观市

环保减产助攻不断 钢材价格再上台阶
------2021年4月行情回顾5月行情展望

STEEL CITY NEWS 钢市动态

中国社科院报告：2021年中国GDP增速预计达到8%左右

穆迪：预计未来12个月中国房地产合约销售额将增长5%-8%

商务部:一季度中国对外直接投资2061.4亿元人民币

招商宏观：长期碳中和目标和短期价格预期稳定的矛盾较为突出

顺朝可供资源一览表

工业线材可供资源一览表

SHUNCHAO STYLE 顺朝风采

执行,不找任何借口
顺朝读书分享月之《没有任何借口》

永远带着热情和自信去工作——再读《没有任何借口》

《没有任何借口》读书分享之业务管理中心

全力以赴，不找借口——《没有任何借口》读书分享

DAILY STATION 天天加油站

愚蠢的争辩

小黄莺唱歌

三思而不行

鲁国有一个大夫叫季孙行父，死后被谥为“文”，人称季文子。此人非常谨慎，做事三思而后行，大家都佩服他。孔子听到这事，含蓄地批评说：“考虑两次，就可以了。”

今人很少有人认真读古典，以讹传讹的东西特别多。比如这个“三思而后行”，很多人认为是孔子说的，是孔子提倡的。其实，恰恰相反：是孔子反对的。

季文子是一个乡愿式的人物，极世故，极精于算计，算来算去，算到最后，總是为自己打算。岂止是他，任何一个人，祸福利害计较太深，总不能见义勇为。所以，孔子说，再思，可矣。想得太多，人便退缩，长此以往，人便委琐。人一委琐，便不足观。

明人李贽倡“童心说”，说人必须保持一颗童心，方为真人。

如何是童心？李贽的解释非常精彩：“最初一念之本心！”

为什么是“最初一念”？因为，最初一念的判断，往往是价值判断，是善恶美丑判断！

比如，看到有人在大街上行窃，我们的第一反应肯定是：这是一个犯罪行为，必须制止。

但是，第二、第三反应呢？就很可能是这样：我制止他，我会不会受到伤害？我还是不管了吧？

今人钱穆注《论语》，于此则下，注曰：“事有贵于刚决，多思转多私。”孔子为什么反对三思而后行？因为，三思过后，正义往往不行，行的，往往是私利。

谈谈企业的气质和文化
是什么让一群志同道合的人聚在一起

企划部：覃曼黎

气质是什么？通俗地说，就是一个人给人的总体感觉。一个企业的文化犹如人一样，也有气质上的分别。有的勇武，有的儒雅；有的浮躁，有的踏实；有的粗放，有的精细；有的活跃，有的沉静；有的执着，有的随和……

企业文化的气质是如何形成的呢？首先它是企业创始人、企业老板的气质决定的。其次，它也在企业经营管理实践中，经由团队主要成员不断创新丰富，不断深入强化，在持续积淀中养育而成的。这个气质并不是自己说出来的，而是客观的一种评价。是别人对你这个企业的文化形象、文化心理、文化特质、文化品格的一种判断。

华为的任正非说：资源是会枯竭的，只有文化生生不息。海尔的张瑞敏说：企业是人，文化是魂。万达的王健林说：企业经营的最高层次是经营文化.....

在资申公司20周年的聚餐上，顺朝集团的掌舵人张总说的一席话，让我深刻的感受到了企业的形象和气度和领导者果然是息息相关的。

顺朝的经营理念是做专、做精、做强、做透。而张总自己本身就是一个专注而踏实肯干的领导者。她说：专注，就是要一直专注于钢材这个行业，专注地做一件事，把一件事情做到极致。在张总的言谈举止中就可以明显感受到她对于自己事业的无限热情，这种热情可不仅仅是针对公司的每一个管理细节要求上的表现，而是大部分是投入到了她的合作伙伴、客户以及员工身上。

我曾经看到很多公司想要试着打造或者说是复制一种伟大的企业文化，但是这些尝试通常都失败了，因为他们没有抓住企业文化中最为重要的因素--领导者。

如果企业文化仅仅是意味着设置一间员工休息室，给早到的员工提供早餐，在休闲区域放几把舒服的椅子，提供乒乓球等活动区域，让员工自由选择他们上班的时间等等，那其实都是很容易做到的。假如领导在的时候，员工就不敢去打球了，他们会担心领导觉得他们太闲了。如此这般华而不实，形同虚设的企业文化又有什么用呢？如果企业文化不是领导者们所关注的方面，那么即使有了以上的做法，一个公司的企业文化也不会从它一贯而来的风格中有什么改变，顶多是增加了一些比较好的特质。

领导者对待建设企业文化方面需要言行一致，他们要做的不仅仅是提供文化建设相关的使用设备或者管理条例，而是要让员工切实的参与到企业文化建设中，这样子你的团队在使用你提供的这些设备的时候才会觉得心里舒坦。顺朝的健身热就是张总带动起来的，张总爱运动，甚至和员工一起参加羽毛球比赛，顺朝整整半个楼面用于员工乒乓球运动区域、培训读书活动区域、员工餐厅。

张总爱读书，常常把喜欢的书推荐给大家，也常常私下和员工交流，喜欢读一些什么书。内敛稳重气质的企业，领导总是冷静分析，希望系统思考，扎实推进，走一步要一个脚印，员工也不习惯那种疑似传销的场面，而更愿意在没有故事的环境中安心去工作去做事。企业不能没有激情，也不能失去理性，不能总是兴奋，也不能一味安静。

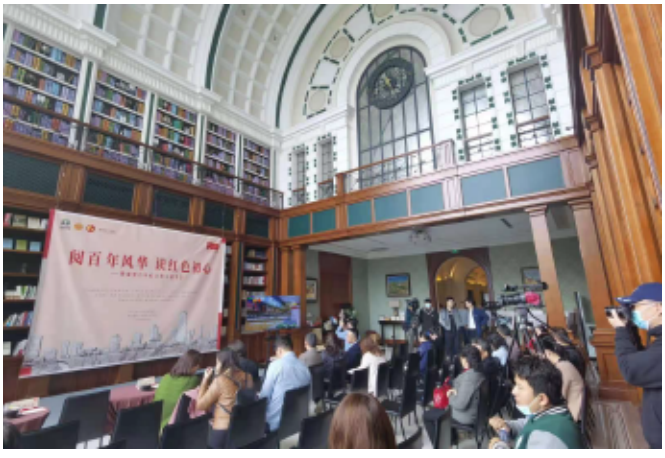
专注、踏实、努力、进取。我们需要做的就是是否可以在顺朝这个大家庭里顺势而飞，职场当中，顺势而为才能得到自己想要的。正如张总说的，在享受工作的过程中，只有一群志同道合的，相同品质的，追求优秀的人，才能走在一起，在追求卓越的道路上一起奔跑。

让红色薪火代代相传
我司参加“阅百年风华,读红色初心”暨建党百年虹口职工读书会活动

第一工程事业部：费宇

4月13日，在第二十六个世界读书日来临之际，在喜迎建党百年诞辰之时，由区总工会主办，区工人文化宫承办的“阅百年风华，读红色初心”——暨建党百年虹口职工读书会在建投书局举行。区人大常委会副主任、区总工会主席胡军出席活动。

会上，一场暖心的舞台剧《听妈妈讲那过去的事情》将在座各位读者的思绪带回到了那个硝烟弥漫的战争年代。即便条件艰苦，时局艰难，但却能从小男孩与母亲的对话中感受到那个时代的他们对于未来充满着希望、对于阅读的渴望与坚持。纵然历史变迁，那颗不变的赤子之心也依然在上海这座城市传播延续。



会议最后的《共产党宣言》诵读环节，工人文化宫的工作人员用铿锵有力的步伐与饱满激昂的语调带领着全场的读者去重温那段一直让我们铭记于心的历史光辉岁月。

据了解，本次活动旨在向全区职工发出倡议，鼓励大家将“耕读传家、读书继世”的古训传承于世，继承与发扬根植于中华文化与优良传统中的红色基因。激励全体职工不忘初心，牢记使命，在实现中华民族伟大复兴的征途中披荆斩棘、砥砺前行。

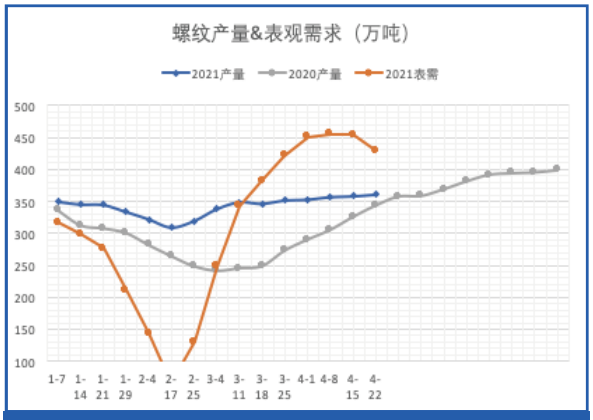
值此中国共产党成立100周年之际,为大力弘扬红色文化,传承红色基因,我司也开展了系列“读红色书籍,点燃我的初心”主题活动。

环保减产助攻不断 钢材价格再上台阶
----2021年4月行情回顾5月行情展望

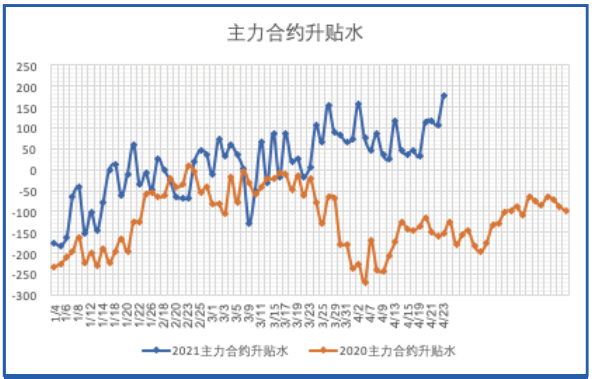
4月全球央行基本维持利率不变，全球依然维持宽松的货币环境。以原油、铜为代表的大宗商品继续保持上涨。随着疫苗接种比例的提高，欧美疫情明显得到控制，经济开始恢复。东南亚区域疫情出现恶化，尤其是印度，单日新增不断创新高,令市场担忧。

国内经济数据，一季度GDP同比增18.3%，符合预期。3月份PMI为51.9，处于扩张区间。3月PPI继续上升，当月值为104.4，同比增4.4%。原材料的大幅上涨是PPI上升的主要原因。

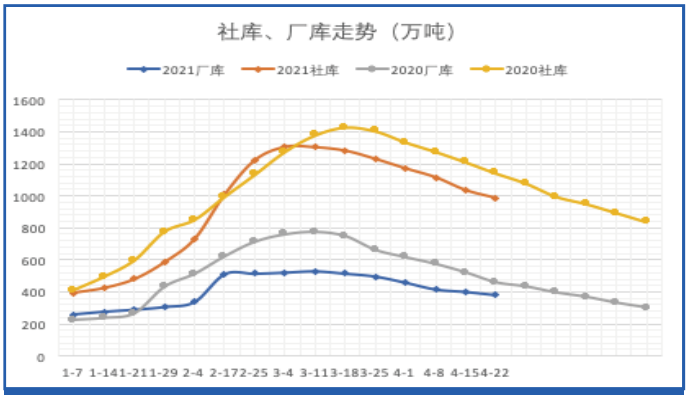
本月价格走势符合上月报告的判断，大幅上涨。截止到22号，杭州中天报5100，涨380；上海新三洲报4960，涨430；合肥长江报5100，涨320；南昌方大报4860，涨260。热卷涨幅较大，本月涨600，报5600。



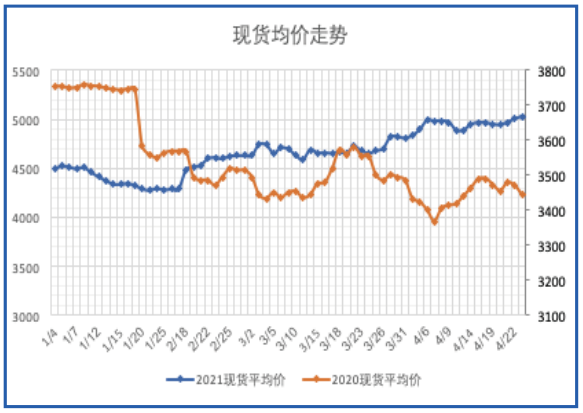
产量受到环保限产的影响，增幅有限，后期预计也很难继续提升。表观需求持续维持在高位。

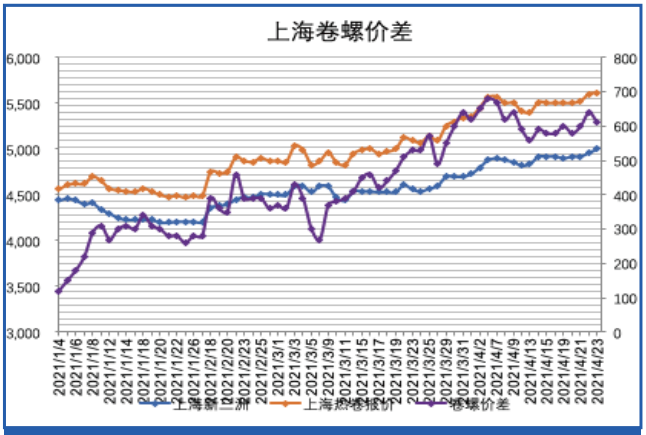


期货强势，领涨现货，升水持续扩大。



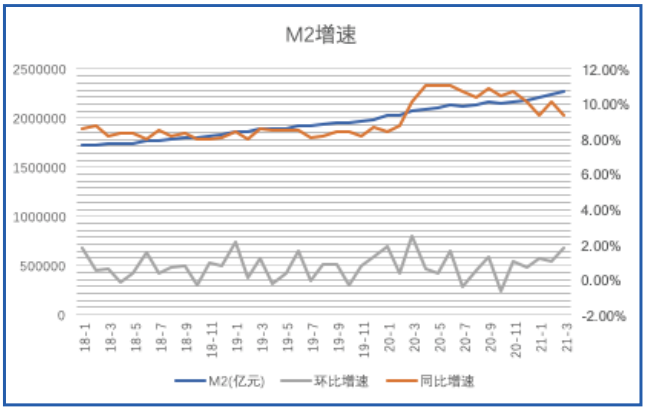
本月库存进入快速下降阶段，每周库存降幅都接近100万吨。气温回暖，北方相继开始施工，尤其是山东、京津冀等地，需求旺盛，北材价格居高不下。

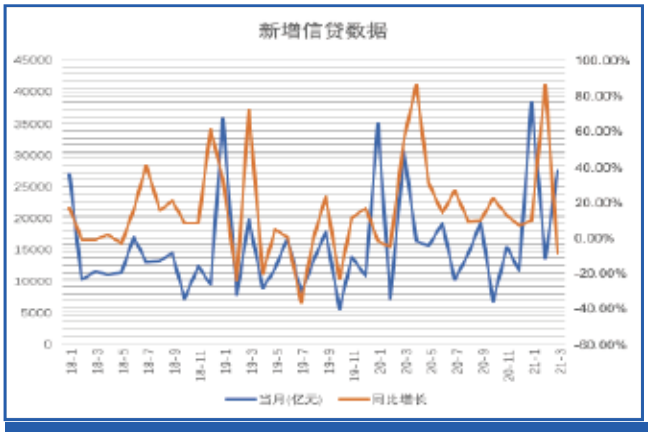




现货价格震荡上涨，持续维持强势，热卷涨幅更大，卷螺差继续扩大。

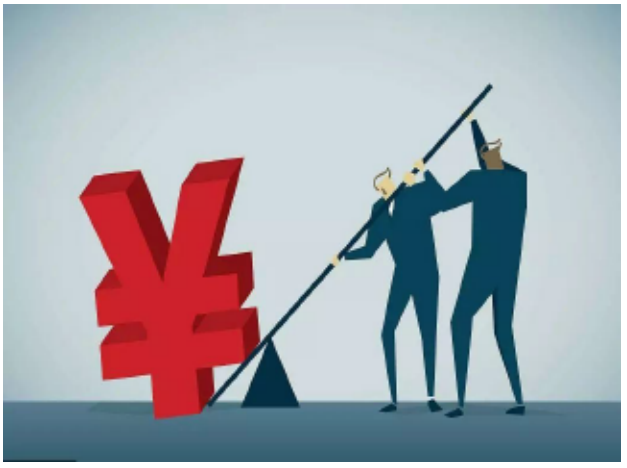
3月固定资产投资数据比去年同期略低，比19年同期降幅较大。





3月资金面有所收紧，M2增速再次回到10以下，新增信贷数据也低于去年同期，中国货币政策见顶回落，开始向常态回归。

本月螺纹的驱动逻辑基本不变，依然是旺季需求下的持续去库存叠加环保限产下的供应减量预期。尤其是近期唐山等地时不时的传出限产消息，每次消息一出，钢材价格便会迎来一次上涨。工信部的“控产能、减产量、回头看”助攻不断，钢价不断上涨，截止到本月，全国螺纹钢价格已经全部达到了5000以上。5月依然是传统旺季，需求会保持在较高的水平，同时6月份环保组会进住江苏，届时江苏可能会有限产政策出台，钢价有望再迎来一波上涨，因此预计下月价格依然是上涨为主。



中国社科院报告：2021年中国GDP增速预计达到8%左右

4月25日，中国社会科学院金融研究所旗舰报告《中国金融报告2020：新发展格局下的金融变革》正式对外发布。《报告》回顾总结了2020年中国金融发展历程及面临的风险挑战，深入探讨“双循环”背景下金融发展新定位，对2021年我国经济金融形势与相关政策进行了展望。《报告》建议，在全球主要经济体继续强刺激的情况下，我国宏观调控应保持定力，避免宏观杠杆率的过快攀升和金融风险的快速积累。

《报告》指出，“十四五”时期我国经济金融运行面临诸多挑战。其一，在疫情冲击下，我国的宏观杠杆率大幅上升，导致金融风险不断积累、暴露。其二，疫情暴发后发达经济体加快了金融数字化转型，数字经济新规频频出台，对我国金融科技发展构成强有力挑战。其三，主要发达经济体扩张性财政政策与货币政策，一方面导致债务占GDP比重达到历史高点，另一方面利率水平却跌至历史低点。要密切关注全球流动性充裕构成新的外部冲击。

《报告》提出，展望2021年，GDP增速预计达到8%左右，呈现出“前高后低”态势。通货膨胀压力将总体较小，而宏观杠杆率将稳中有降。人民币兑美元汇率可能围绕6.4~6.5的中枢水平呈现双向波动的格局。

穆迪：预计未来12个月中国房地产合约销售额将增长5%-8%

穆迪投资者服务公司近日发表报告称，虽然境内信用环境趋紧，但受评开发商融资渠道仍将保持通畅，销售稳步增长、库存水平健康及融资渠道保持通畅，支持穆迪投资者服务公司对中国房地产业的稳定展望。

穆迪助理副总裁、分析师杨昱颖表示，受整体房价上涨和主要经济区三四线城市房产销售的驱动，预计未来12个月全国房地产合约销售额将增长5%-8%。相比而言，成交量增长影响较小。

“此外，由于境内信贷环境收紧，贷款发放机构和投资者对开发商更挑剔，即更青睐信用质量稳健的开发商，这将加快国内房地产业的整合。购房按揭贷款规定收紧，也会使未来6-12个月开发商的房产销售量增速放缓。”杨昱颖补充道。

报告认为，中国政府一直在加强对房地产行业的监管，以确保房地产行业的长期稳定、控制中国金融体系对房地产行业的风险敞口，并最终出台了有关银行贷款和开发商杠杆增长的一系列新措施。以上措施将限制开发商以举债方式拉动增长的能力。但穆迪预计，由于大多数受评开发商信用质量更佳，且再融资规定更为适度，其境内外再融资渠道将保持通畅。

商务部:一季度中国对外直接投资2061.4亿元人民币

据商务部网站25日消息，商务部对外投资和经济合作司负责人谈2021年一季度我国对外投资合作情况。负责人指出，2021年一季度，我国对外直接投资2061.4亿元人民币(折合317.9亿美元)，同比增长4.6%。

据介绍，2021年一季度，我国对外直接投资2061.4亿元人民币(折合317.9亿美元)，同比增长4.6%，其中，对外非金融类直接投资1608.1亿元人民币(折合248亿美元)，同比下降4.9%。对外承包工程完成营业额1953.1亿元人民币(折合301.2亿美元)，与去年同期基本持平；新签合同额3472.4亿元人民币(折合535.5亿美元)，同比下降10.2%。对外劳务合作派出各类劳务人员7.4万人，3月末在外各类劳务人员59万人。

主要呈现以下特点：一是对“一带一路”沿线国家投资合作稳步增长。一季度，我对沿线国家非金融类直接投资44.2亿美元，同比增长5.2%，占同期总额的17.8%，较上年同期上升0.5个百分点。在沿线国家新签承包工程合同额313.4亿美元，完成营业额177.5亿美元，分别同比增长19.4%和12.4%。

二是流向制造、信息传输等领域的投资增长较快。一季度，流向制造业的投资38.4亿美元，同比增长17.8%；流向信息传输业16.2亿美元，同比增长20.9%。

三是地方企业对外投资有所增长。一季度，地方企业对外非金融类直接投资200.3亿美元，同比增长9.9%，占同期对外直接投资总额的80.8%。东、中、西部地区对外投资同比增长分别达到7.2%、45.6%和6.3%。

四是对外承包工程集中在基础设施领域。一季度，我企业承揽的境外基础设施类工程新签合同额412亿美元，完成营业额246亿美元，分别占总额的77%、81.6%。

招商宏观：长期碳中和目标和短期价格预期稳定的矛盾较为突出

新华财经北京4月25日电 招商宏观研究通过微信公众号“轩言全球宏观”发布观点称，当前宏观焦点在全球疫情、美国加税、低碳发展、商品价格四个方面。尽管全球疫苗接种仍在推进，但印度疫情爆发再次提升不确定性；拜登政府将大幅提高资本利得税，也对全球风险资产形成冲击；全球领导人气候峰会召开，已设定碳中和目标的国家的碳排放量占比从2020年初的23%快速上升到60%。工业品局部过热现象明显，长期碳中和目标和短期价格预期稳定的矛盾较为突出。

招商宏观研究在核心观点中指出，包括股市和比特币在内的海外风险资产出现调整，主要受到两方面因素影响：第一，全球疫情进一步发酵施压经济复苏前景。第二，拜登政府计划大幅提升资本利得税，对市场构成冲击。

当前全球输入性通胀压力上升，国内工业领域局部过热现象明显，长期碳中和目标和短期价格预期稳定的矛盾较为突出。在政策难以压缩总需求水平的前提下，稳定价格预期只能在供给方面想办法。4月以来，全国高炉开工率与钢厂产能利用率暂时止跌回稳，均回升至60%以上，粗钢日均产量连续两旬环比回升。预计在2季度全年价格高点期间，碳中和目标重点行业的供给压力将暂时趋缓。

综合当前工业40个子行业的量、价两方面的边际变化，可得出结论：第一，能源和原材料行业价格上升明显，增加值也有小幅增长。第二，装备制造业普遍呈现量增价跌，医药也属于此类。表明这些行业虽然需求回升明显，但产能恢复快、更新迭代快，汽车、电子设备最为典型。第三，房地产下游的非金属矿物制品（建材为主）、家具制造增加值都有所恢复，但价格也相对低迷。第四，消费品制造业的量、价涨幅都相对较小。

全球复苏的主要前景不确定性仍在于新兴经济体的防疫进展。在未来全球碳减排、实现碳中和的过程中，中国清洁能源产业可望收获最大红利。

顺朝可供资源一览表

序号	品名	产地	规格	件重	HRB400报价	HRB400E报价	仓库
1	螺纹	中天	14*9	1.83	4900	4930	杭州 升华库 崇贤库 仁和库
2	螺纹	中天	16*9	1.778	4870	4900	
3	螺纹	中天	18*9	1.728	4870	4900	
4	螺纹	中天	20*9	1.89	4870	4900	
5	螺纹	中天	22*9	1.851	4870	4900	
6	螺纹	中天	25*9	1.733	4870	4900	
7	螺纹	中天	28*9	2	4930	4960	
8	螺纹	中天	32*9	1.988	4930	4960	
9	螺纹	中天	14*12	2.251	4900	4930	
10	螺纹	中天	16*12	1.896	4870	4900	
11	螺纹	中天	18*12	1.8	4870	4900	
12	螺纹	中天	20*12	2.668	4870	4900	
13	螺纹	中天	22*12	2.754	4870	4900	
14	螺纹	中天	25*12	2.449	4870	4900	
15	螺纹	中天	28*12	1.913	4930	4960	
16	螺纹	中天	32*12	1.742	4930	4960	
17	螺纹	黄海	12*9	1.998	4840	4860	上海 淞铁库 金山北库
18	螺纹	黄海	14*9	1.993	4760	4780	
19	螺纹	黄海	16*9	1.991	4700	4720	
20	螺纹	黄海	18*9	1.98	4700	4720	
21	螺纹	黄海	20*9	2.001	4700	4720	
22	螺纹	黄海	22*9	1.985	4700	4720	
23	螺纹	黄海	25*9	1.975	4750	4770	
24	螺纹	黄海	28*9	2	4780	4800	
25	螺纹	黄海	32*9	1.998	4800	4820	
26	盘螺	新三洲	8	2	4880	4910	上海 淞铁库
27	盘螺	新三洲	10	2	4880	4910	
高线专区							
28	高线	亚新	6	2	HPB300	4950	上海 淞铁库
29	高线	亚新	8	2	HPB300	4800	
30	高线	亚新	10	2	HPB300	4800	

1、以上价格为当日报价，上次报价自动失效，如当日价格大幅变化，以通知为准。其它定制产品格价格另议。

2、供应规格、数量以实际发生为准。

3、联系方式：15821973993窦、13917248714赵、13524133427叶、15901786966张、1579789927

工业线材可供资源一览表

一、产品价格表（含税出厂价：元/ 吨）

1、冷镦钢线材

类别细分			钢种	规格/价格					
				Φ5.5	Φ6.5-8	Φ10-28			
日标A系列	普通用途	普通等级	SWRCH18A、SWRCH22A	5390	5190	5360			
				Φ5.5	Φ6.5-22	Φ24-28	Φ30-34	Φ36-38	Φ40-42
	普通用途	普通等级	SWRCH6A、SWRCH8A	5390	5190	5190			
		普通等级	SWRCH10A	5440	5240	5240			
		普通等级	SWRCH15A	5360	5160	5160			
		普通等级	XGSWRCH6A、XGSWRCH8A	5620	5420	5420	5470	5470	5560
		普通等级	GSWRCH10A-1	5750	5550	5550	5600	5600	5690
		普通等级	XGSWRCH15A	5580	5380	5380	5430	5430	5520
		普通等级	XGSWRCH18A	5870	5630	5680	5680	5720	5810
		普通等级	GSWRCH22A-1	5900	5660	5710	5710	5750	5840
日标K系列	普通用途	普通等级	SWRCH10K、SWRCH15K、SWRCH20K、	5490	5290	5290			
		普通等级	SWRCH35K	5320	5170	5170			
		普通等级	SWRCH40K 、SWRCH45K	5390	5190	5190			
		普通等级	SWRCH50K	5440	5240	5240			
		普通等级	35ACR	5510	5310	5360	5460	5460	
	XG系列	普通等级	XGSWRCH10K、XGSWRCH15K、XGSWRCH20K、XGSWRCH25K	5720	5520	5520	5570	5570	5660
			XGSWRCH35K	5600	5400	5400	5450	5450	5540
			XGSWRCH40K、XGSWRCH45K	5620	5420	5420	5470	5470	5560
			XGSWRCH50K、GS45C-1、GS35C-1	5820	5620	5620	5670	5670	5760
标ML系	普通用途	普通等级	ML08Al	5360	5170	5170	5220	5220	
	XG系列	普通等级	XGML08Al	5600	5400	5400	5450	5450	5540
	普通用途	普通等级	ML35	5390	5190	5190			
	XG系列	普通等级	XGML35	5620	5420	5420	5470	5470	5560
类别细分			钢种	规格/价格					
				Φ5.5	Φ6.5-14	Φ16-22	Φ24-28	Φ30-38	Φ40-42
标CrMo	XG系列	普通等级	SCM420、SCM435、SCM440	6310	6110	6110	6160	6210	6310
国标ML系列	普通用途	普通等级	ML20Cr	5590	5390	5390			
	XG系列	普通等级	XGML20Cr	5800	5610	5610	5610	5660	5750
	普通用途	普通等级	ML40Cr	5660	5460	5460	5460		
	XG系列	普通等级	XGML40Cr	5800	5600	5600	5600	5650	5650
			XG35ACR	5670	5470	5470	5470	5520	5620
			XG40ACR	5720	5520	5520	5520	5570	5670
美标含硼钢系列	普通用途	普通等级	10B21	5410	5210	5210	5360		
		普通等级	10B18、10B28、10B30、10B33、10B38	5460	5260	5260			
	XG系列	普通等级	XG10B21	5640	5440	5440	5590	5700	5750
		普通等级	XG10B18、XG10B28、XG10B30、XG10B33、XG10B38	5690	5490	5490	5640	5750	5800
ML20MnTiB				5470	5270	5270	5370	5370	5370
XGML20MnTiB				5730	5530	5530	5630	5630	5630
B7				6160	6110	6110	6160	6260	6350
50BV30				6090	5940	5940	5940	5990	6040
Q215				5510	5310	5310			

2、合金结构钢线材

钢种	规格/价格					
	Φ5.5	Φ6.5-15.5	Φ16-23	Φ24-29	Φ30-38	Φ40-42
20CrMo、ML20CrMo、35CrMo	6310	6110	6110	6160	6210	6310
20CrMnTi	5770	5570	5670	5720	5760	5810
30CrMnTi	5550	5350	5400	5450	5450	5600

注：具体订购请与区域业务员联系

上海区域：13585787566 叶先生　　江苏区域：18717872389 李先生　　浙江区域：13003234961 潘小姐

执行，不找任何借口
顺朝读书分享月之《没有任何借口》

【编者按】你厌倦抱怨的人了吗？“没有任何借口”的哲学基础就是：人们需要拥有满意的工作所带来的尊严，从而让他们的生活与别人的生活变得更好。

“我们从工作中受到的是乐趣还是痛苦，完全取决于我们的心态，而不是工作本身。”------B.C.福布斯

《没有任何借口》读书月开展以来，公司再次掀起了一股《没有任何借口》的学习风潮。

财务中心，第一个带头认真的进行《没有任何借口》的读书分享会，结合工作，探讨如何把理论和实践相结合。

继财务中心之后，业务管理中心、采购部、各工程事业部都陆续开展了部门内部阅读分享。

为此，编者采访了五波销售部的李灵法、顺朝业务管理中心的黄玲玲、第二工程事业部的汪卓群。

「平时我们这是为了工作或者学习，也没有好好总结过，但是心里也是这样想的，把工作做好，把业务认真完成，防范各种业务上风险，做好客户服务工作认为就够了认为就好了。

工作就意为着责任，我一直把每天的工作每天清的习惯，绝不拖到第二天去做，这样提高了工作效率，就会有时间多出来开发客户，服务客户，规划自己的生活。

作为公司员工，我们要明确责任和使命，怀着一颗感恩的心，一种进去的工作态度，在工作中不找任何借口，为公司的发展做着自我的贡献。」

李灵法，党员，公司的老员工，年年都被评为先进员工，我们都喜欢叫他老李。我想说，先进不是偶然的 。老李临近退休年龄，却依旧兢兢业业，工作上没有推诿，态度上没有消极，从他朴实无华的话语中，从他每一天微笑的脸上，就能看出他积极的生活态度。

「 对自己的承诺负责：答应了别人的事，宁愿自己吃苦受累也要兑现，不可出尔反尔。在工作中对于自己承诺过的事要负责，说出去的话并不是泼出去的水,你的一言一行不仅代表你个人的品行，还代表着你工作的态度，在工作中如此，在生活中亦如此。一定要做到言而有信，别让承诺成空谈。」

黄玲玲，业务管理中心经理助理，在平台的岗位上默默奉献，她说的也就是她一直在工作中践行的。当你将“没有任何借口”的理念融入你的生活时，就会发现不带任何挣扎的念头去做事的心态会让你更加高效，做起来事半功倍，同时还能感受到更多的快乐。

「 在我焦头烂额的时候，我也会偷偷的抱怨，给自己找忙碌的借口，自怨自艾之后，却无法让我自己脱困，这个时候我才意识到什么是没有任何借口，首先就是调整心态，正视自己的工作，有时间抱怨，不如去一件一件去做事。在领导的建议下，我们部门每个人都买了一个小小的口袋笔记本，每天我都会记下当天需要做的事情，一件一件列好，做完之后就打个勾，当每一条后面都被打勾了之后，就代表我今天工作完成的差不多了，这种方法让我变得更有效率。如同书里说的拒绝借口，立即行动，借口是拖延的温床。」

汪卓群，第二工程事业部，初到公司也遇到了不少困难，但是从不气馁，给自己找借口。每当你努力移除一个障碍，每当你想找借口时，都告诉自己再坚持一下，那么你所重视的品质就会不断得到加强。你的人生也能不断得到提升。

三个人的分享，是否会你感触良多？

本杰明.富兰克林说：那些擅长找借口的人，基本上都是一事无成的人。

成为成功人士的第一步就是意识到：你可能拥有许多自我强加的负担。这些负担就是我们常说的借口。展现勇气的机会无处不在，你的勇敢会随着你不断践行“没有任何借口”的人生思想而累积。

读书分享精彩片段

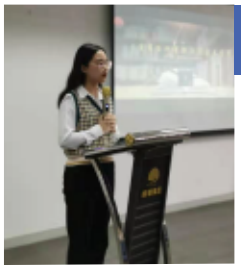
俞强：

1、借口会使自己养成寻找借口的习惯。
2、超越平庸，选择完美。
3、对付惰性最好的办法就是不让它出现。
4、即使失败了，做错了，也无须借口，问心无愧即可。
5、诚实是做人的基础,不要找任何理由或借口来蒙混过关。
6、“不找任何借口”就是对说谎和欺骗的否定和排斥。
7、一个优秀的团队成员，纪律是成为优秀的基础。
8、一个普通员工,如果以老板的眼光去看问题,做工作,对待公司,你就会成为一个值得信赖的人,自己也会做到问心无愧。
9、对待任何埋怨，推卸等情况出现时，大声地说“记住，它是你的工作”。除非你不想干了，对待工作，我们要怀着感恩和敬畏的心情，尽最大的努力把它做的完美。
10、对结果负责任，就是对自己负责任。
11、工作需要热情，更需懂得感恩。

读书分享精彩片段

做更优秀的自己[王翊]

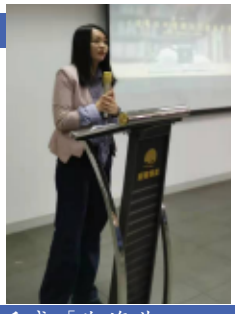
一个企业可能不缺优秀的员工，但是缺少的是“最优秀的员工”，最好的执行者。优秀的员工从不在工作中寻找借口，他们总能把工作做得超出预期，出色的完成上级安排的任务，替上级解决问题，尽全力帮助配合同事的工作。



永远要设立Deadline，先完成，再完美「杨琪燕」

为了避免拖延,我们要全面地了解自己的工作,要学会为工作设立DEADLINE,要清楚地意识到,完美固然重要，但有一个重要的前提就是工作已经完成，完美不能成为完不成的借口。

永远带着热情和自信去工作「覃曼黎」



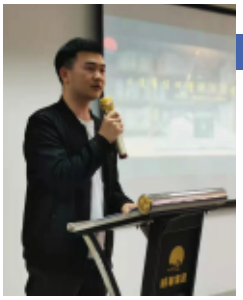
所有成功者，他们与我们一样都要做着简单的小事，唯一的区别是，他们从不认为自己所做的事是简单的小事。热情，就是要出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题，积极配合同事的工作，以一个进取的态度应对每一天。

《没有任何借口》读后感「郑海燕」

工作的最先要务是完成工作，但在工作的同时需要推陈出新，该有的台账还是需要做好，台账其实也可以在不断的实践中得到更新,可以根据自己的需要更新好台账，让台账一目了然。

超越平庸，选择完美「杨行」

从遥远的冰城哈尔滨,到繁华的大都市上海,简单的三个半小时飞机,却承载了我所有的激情与梦想,在三月二十二日那天，我把它们通通带进了顺朝,目的很简单：超越平庸，选择完美。



人生，亦当没有任何借口「钟谨」

没有任何借口，是对自己的高要求。改变自己很难，需要下狠心。以“没有任何借口”去做每件事情，不逼自己一把你还是会倒回原来的那条路。要求越高，结果才会更好。

没有走不通的路，只有想不通的人「杨佳明」

无论遇到什么困难矛盾和问题，都不要为自己寻找借口来逃避责任，这才是真正对人生负责的态度。因为生活没用借口，工作没有借口，人生也没有借口，成功也不属于寻找借口的人。

《没有任何借口》「郑学梅」

没有任何借口，不给自己的工作找借口，在遇到困难时，努力去协商，不因为自己的工作经验给自己找借口，不因为自己不平衡的心态放弃一切，这是我在这本书中所学习到的。

《没有任何借口》「费宇」

对于负责,它更多的是我们要对家人、对自己、对工作、对自己职责范围内的事保持一种全身心的投入与付出。在工作中我们要勇于承担责任,要熟悉自己的工作岗位职责,明白自己的工作范围。

全力以赴,不找借口「吴青青」

无论是工作还是生活中，学会换位思考，切换不同的角度思考问题，会有不一样的结果和收获，处事也会更具有同理心。

以责任看工作「余定琴」

“不以善小而不为”履行好自己的责任，好好做事、做做好事、把事做好，才能订好每一个“马掌钉”，成为一个靠谱的顺朝人。

《没有任何借口》「曾丹」

希望自己在未来的工作中更加积极，学习更多赚钱的方法，精进业务，做一个被大家需要的人，不要犯两次相同的错误，不为自己的错误找借口。

永远带着热情和自信去工作
——再读《没有任何借口》

企划部：覃曼黎

再读《没有任何借口》，又体会到新的感悟。也像是一种提醒，让你再一次去反省自己，工作中可能遇到的问题-----“怎样工作？为谁工作？我在干什么？”等。

从不认为自己所做的是简单的小事

苏格拉底在开学的第一天对他的学生说：“今天咱们只做一件事，每个人尽量把胳膊往前甩，然后再往后甩。”“从今天起，每天做300下，大家能做到吗？”可能所有的人都会觉得这件事很可笑，因为这是一件非常简单的事，谁做不到呢？可是一年以后，苏格拉底再问的时候，全部却只有一个人坚持了下来，他就是大哲学家柏拉图。

所有成功者，他们与我们一样都要做着简单的小事，唯一的区别是，他们从不认为自己所做的事是简单的小事。每个人所做的工作，都是由一件件小事构成的，不能因为小事的小，而去敷衍应付或者轻慢懈怠。我们应该学习的是正确对待小事的态度和方式，它要求人们必须具备一种脚踏实地的务实态度，一种自发主动的责任心，一种坚持到底的勇气和信念，试想，连小事都做不好，怎么去追求梦想，去做大事呢？

完美的执行，不需要任何借口

“找借口”可能是我们现实生活中经常会遇到的现象，也许有些人会很简便地说：”这算什么事、正常现象”等等，其实我们大家仔细想想就会发现，这种现象是很危险的，它不仅仅降低了我们平时工作的效率，也反映出一个人的品质及对工作的态度。借口也只能让我们暂时逃避了困难和职责，获得心理上的慰藉，可是，借口的代价却也很昂贵，给我们带来的危害也是深远的。在现实生活工作中，我们少的正是那种想尽办法去完成任务的行动的决心，而不是去寻找借口。比如，在我们接到一项任务时，首先想到的应当是我怎样去把这项工作做好，而不是去想这件事情我应不应当去做。优秀的员工是不会在工作中寻找任何借口的。他们总是把一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿。

接受工作，忠于工作，热爱工作，享受工作

选择了一家企业，一个职位，就必须去接受它，忠于它，喜欢它，享受它。事实上，要做好日复一日、年复一年的日常工作，更需要一种献身的激情。负责尽职的岗位激情不仅体现为一些非凡的成就，也融化在默默无闻的日常职责中。大家都知道一个萝卜一个坑，占了坑，就要在自己的岗位上兢兢业业，热爱自己的工作，热爱自己的岗位，热爱自己的公司，热爱自己的生活，热爱这个世界。

当你将“没有任何借口”的理念融入你的生活，当你把热爱替换怨言，就会发现或许不带任何排斥的积极的态度会让你的工作更加高效，更加事半功倍。

永远带着热情和自信去工作

本杰明.富兰克林说：那些擅长找借口的人，基本都是一事无成都人。在这里，心态十分关键的因素，转换你的思维模式。每天早上醒来，对自己微笑，和阳光在一起当人心里就不会有晦暗。热情，就是一个人把自身的每一个细胞都调动起来，完成内心的渴望完成的工作。一旦缺乏热情，我很难相信，一个没有热情的员工是如何去完成自己的工作，更别提创新和发展。热情，就是要出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题，积极配合同事的工作，以一个进取的态度应对每一天。

无论你的工资是高是低，你都应该保持这种良好的心态。每个人都应该把自己看成一名杰出的艺术家，应该带着热情和自信去工作，全力以赴的去工作。哪怕我是一个清洁工，我也要在地上画出一朵最美丽的玫瑰。

最后，借用一个《动物世界》里都镜头来结束我的分享。一只企鹅在水中悠闲地游泳，过了一会儿，它也许累了，想游回岸上。可是，岸上全是滑溜溜的冰，笨拙的它尝试了几次也没能爬上来。

企鹅该如何上岸？正当我为它担心的时候，意想不到的一幕发生了，只见企鹅猛地低下头，使劲扎入水中，拼命下潜。下潜到十几米深时，它突然掉转身，摆动双足，迅猛向上。快接近水面，它使出全力，腾身而起，犹如离弦之箭跃出水面，稳稳地落在岸上。

我想说，做一个心里充满阳光的人。

《没有任何借口》读书分享之业务管理中心

业务管理中心：黄玲玲

业务管理中心针对《没有任何借口》一书进行了分享会，会上大家各抒己见，并结合自己的工作展开了深入的探讨。总结如下：

（一）注重工作中的细节：比如在工作中有些事情并未明确责任人是谁，对于这部分的事情，大家应该积极主动力所能及的去做；再比如信息的传达，并不是消息发出去后就结束了，你要确认对方是否已经收到信息，是否已经理解你要传达的意思，这是达成有效沟通的基础；成也细节，败也细节，在工作中不要忽视任何一个小细节，多一份注重，少一份隐患，少一份风险，多一份保障，培养责任感从小事做起，从细节做起。

（二）掌握好工作节奏：工作也是有节奏的，也分轻重缓急，我们要分清事情的主次之分和急迫程度，例如有的事情非常着急，需要立即处理的，我们可以优先解决，而有的事情则完全不着急，时间很宽裕，那么我们就可以放在后面再办。先处理好自己的本职工作，再配合好他人的工作。掌握好这个节奏能很好的提高自己的工作效率，反之只会事倍功半。

（三）做到当日事当日毕：不要把今天的事情留到明天去做，明日复明日，明日何其多，到后面未完成的事情只会像滚雪球一样越积越多，会造成你永远在补窟窿的局面，也会形成一个恶性循环，使自己崩溃的同时也严重影响到了整个业务流程的执行。对于上班时间内实在是处理不完的事情可以适当的延长下班时间，尽量把当天的事情处理完成，不拖延，做到当日事当日毕，勿将今事待明日。

（四）对自己的承诺负责：答应了别人的事，宁愿自己吃苦受累也要兑现，不可出尔反尔。在工作中对于自己承诺过的事要负责，说出去的话并不是泼出去的水，你的一言一行不仅代表你个人的品行，还代表着你工作的态度，在工作中如此，在生活中亦如此。一定要做到言而有信，别让承诺成空谈。

（五）学会自我调节情绪：不管在生活还是工作中，每个人面对压力时多多少少都会有负面情绪，那如何来缓解这个情绪呢？我们的方法是（1）多做深呼吸，尤其是与人要发生矛盾争执的时候，这个方法很管用，深呼吸能平复你的情绪，可以让你更加理智的去看待事情；（2）多做加法少做减法，多看看通过这件事情自己能得到什么而不是自己失去什么；（3）还有就是怀着一颗感恩的心，不抱怨不推诿，待人如己，凡事为他人着想，多站在他人的立场上去思考。这样使自己轻松的同时也能提高工作效率，何乐而不为呢？

（六）学无止境：人生定位的高度决定你努力的程度，反之，你努力的程度也同样决定了你人生的高度。不要只安于现状，要对自己有要求，要有活到老学到老的精神，不断的优化提升自己，为成为更优秀的自己而努力。一句话总结就是：只争朝夕，不负韶华。

要牢记工作就是没有任何借口，既然你选择了这份工作，就要尽职尽责的把它做好。寻找借口只会是推卸责任的一种表现，遇到困难是迎难而上还是退缩避而远之，你是选择责任还是借口体现了一个人的工作态度。负责精神是所有工作的核心，责任意识强，再大的困难也可以克服；责任意识差，很小的问题也可能酿成大祸。就算自己解决不了的事情还可以寻求别人的帮助，办法总比困难多嘛。保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，相信任何困难都不再是困难了。

全力以赴，不找借口
——《没有任何借口》读书分享

五波第一工程事业部：吴青青

同一本书，不同阶段阅读的体会是不一样的，通过部门成员间的分享交流，我也收获很多，以下我将结合扎根行业十多年前辈的见解和初入行业的新人的想法，以“全力以赴，不找借口”为主题，主要向大家分享以下几点：

一、对待任何埋怨，推卸等情况出现时，大声地说“记住，它是你的工作”。除非你不想干了，对待工作，我们要怀着感恩和敬畏的心情，尽最大的努力把它做的完美。即使失败了，做错了，也无须借口，问心无愧即可。

工作中很难一帆风顺，难免会遇到这样那样的困难和问题，第一时间不是找借口理由来推脱或是辩解，推卸责任，而是想办法解决问题，把可能造成的损失最小化，获取的收益最大化，尽可能取得一个满意的结果。首先，在面对困难的态度上是要积极主动的，要有一种迎难而上的勇气，每次觉得自己解决不了的时候，就告诉自己“一定能想出办法解决”，在这个过程中多求助周围的同事，甚至获得是领导的支持，努力去做；对待工作，要怀着一份感恩的心，充满热情，即使是不起眼的工作也要追求极致，完美虽然不是结果，但却是一种追求，不断的精益求精，做的更好，超越平庸，选择完美；最后，即便自己全力以赴之后的结果失败了，也不需要再找任何借口了，因为已经做到问心无愧了。

二、真正的负责是对结果负责。

工作中要以结果为导向，过程中时刻将目标记在心中，将大的目标拆分成一个个小目标，然后制定和执行可实施的方案，努力去执行，最后才可能会有“不忘初心、方得始终”。还记得那场因为少了一个马掌钉而失了气势的战役吗，最终以惨败收场。工作中也是，如果我们没有对结果负责的精神，总是抱着凑合和侥幸的心理，许多看起来不重要的细节最终会破坏大局。工作中无小事，很多工作是简单但重要的。再重大的工作都是由一件件小事构成的，要认真对待，从小处着手，从细处着眼，做到既要有高屋建瓴的全局观，也要有一丝不苟的细节观，这样才能做到有的放矢。

三、一个普通员工，如果以老板的眼光去看问题，做工作，对待公司，你就会成为一个值得信赖的人，自己也会做到问心无愧。

这句话也是大家感受都很深刻的，这关乎看待问题的角度，思考问题的高度。虽然我们很多人都是普通员工，但是当我们学会站在老板或者领导的角度来思考时，视角就会更加广阔，优秀的员工从来不是被动的等待别人来安排工作，也不仅仅限于是简单的把事做完，而是积极主动的学习和了解，不断对自己提出更高的要求和目标，把问题想在前面，事情做在前面，投入高度的责任心，自发自动的将热情和干劲投入至工作中。无论是工作还是生活中，学会换位思考，切换不同的角度思考问题，会有不一样的结果和收获，处事也会更具有同理心。

最后，我想说的是“没有任何借口”不是一句口号，不是一句空话，而是一种思维方式，一种优秀的习惯和品质，倘若我们能将其持之以恒的运用于工作和生活中，相信将会受益良多。

分享结束，谢谢大家！

愚蠢的争辩

甲和乙总爱在一起争论，为了一点小事情他们常常争得面红耳赤。加上这两个人都喜欢摆一点小聪明死钻牛角尖，总是谁也说服不了谁。

一天，甲问乙：“用铜铸成钟，用木头做成棒捶来敲打铜钟，钟就会发出洪亮的声音。你说这声响是由木头引起的呢，还是由铜引起的呢？”

乙想了想说：“这还用问吗？当然是由铜引起的。”

甲说：“何以见得是铜引起的呢？”

乙说：“如果用木棰去敲打墙壁，就不会有这铿锵的声响。敲打铜钟就发出这洪亮的声响，可见这声响是由铜发出的。”

甲不同意乙的看法，他说：“我看不是铜引起的声响。”

乙问道：“那你又凭什么说不是铜引起的呢？”

甲说：“你看，如果用这木棰去敲堆积着的铜钱，就听不到什么声响。这铜钱不也是铜吗？它怎么就不发出声响呢？”

乙反驳说：“那些铜钱堆积在一起，是实心的，当然没有声响。钟是空的，这声音是从空心的器具中发出的。”

甲又不同意乙的说法，甲说：“如果用泥或木头做成钟，就不会发出声音来。你还能说声音是从空心的器具中发出来的吗？”……

甲和乙就这样没完没了地争个不休，到底声音是从哪里发出来的，他们终究也没理出个头绪来。

其实各种事物的属性，是由多种因素决定的，如果我们只抓住一点，孤立地片面地看问题，并进行简单类比，那只能引出荒唐可笑的结论来。

小黄莺唱歌

从前,有一只小黄莺,她的歌唱得很好听,但是她的胆子很小,从来不敢在外人面前开口唱歌。

有一年夏天，森林里举行唱歌比赛，小松鼠来邀请小黄莺参加比赛，但是小黄莺说：“我不敢去。”妈妈说：“没关系，你大胆地去吧。”于是小黄莺也来到了比赛现场。可是她的胆子太小了，一直等到最后一个才走上台去，她的声音也很小，没唱几句就害怕得飞走了。

小黄莺飞啊飞啊，路上遇到了调皮的小鹦鹉。小鹦鹉说：“小黄莺，胆子真小，不敢唱歌，真不害臊！”

小黄莺继续往前飞，又遇到了多嘴的小麻雀。小麻雀说：“小黄莺，胆子真小，半途逃走，真没礼貌！”

小黄莺哭着飞回了家，妈妈知道后，对她说：“不要紧，只要你多加练习，你的胆子会变大的。这样吧，以后你每天到外面练习唱歌，一定会有收获的。”

小黄莺听了妈妈的话，真的每天开始在外面练习唱歌。慢慢地，她的胆子越来越大了，她的声音也越来越响了。她一边唱一边飞，路上遇到了调皮的小鹦鹉。小鹦鹉说：“小黄莺，胆子真小，不敢唱歌，真不害臊！”

小黄莺不理他，继续一边唱一边往前飞，又遇到了多嘴的小麻雀。小麻雀说：“小黄莺，胆子真小，半途逃走，真没礼貌！”

小黄莺还是没理他，继续边唱边飞。她飞到了池塘边，池塘里的青蛙听见了她的歌声，说：“小黄莺，你唱得真好听啊！”

她飞到了高山上，山上的小山雀听见了她的歌声，说：“小黄莺，你唱得真好听啊！”

小黄莺越唱越有自信了。第二年，森林里又举得了歌唱比赛，小黄莺第一个飞上了舞台，响亮动听的歌声打动了所有的人，大家都热烈地给她鼓掌，连那调皮的小鹦鹉和多嘴的小麻雀也拍得格外的起劲。